



در دومین روز از هفته سلامت / جشنواره ترویج غذای سالم در مراغه برگزار شد

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، این جشنواره با هدف ترویج غذای سالم با مصرف کم نمک، قند و چربی با مشارکت رابطین سلامت مراکز خدمات جامع سلامت شهرستان مراغه در هتل آلیانس مراغه برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، این جشنواره با هدف ترویج غذای سالم با مصرف کم نمک، قند و چربی با مشارکت رابطین سلامت مراکز خدمات جامع سلامت شهرستان مراغه در هتل آلیانس مراغه برگزار گردید.

در ابتدای این مراسم، کارشناسان تغذیه معاونت بهداشتی و نماینده معاونت غذا و دارو ضمن بررسی غذاهای شرکت کنندگان از لحاظ کمی و کیفی و میزان مصرف مواد غذایی مقوی و مغزی، از لحاظ مصرف مواد اولیه کم ضرر و سالم مورد ارزیابی قرار داده و بر اساس آن به شرکت کنندگان امتیاز داده شد.

در بخش دیگری از جشنواره، دکتر مجتهدی، معاون بهداشتی دانشکده، با بیان اهمیت پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر با تکیه بر خود مراقبتی گفت: ارتقاء دانش و آگاهی جامعه از شیوه تغذیه سالم و مواد غذایی مصرفی خود در جهت کاهش بار بیماریهای غیر واگیر بسیار مهم و حیاتی است.

ایشان افزود: امروزه با تغییر سبک زندگی، شاهد بروز بیماریهای قلبی عروقی در گروههای سنی مختلف جامعه هستیم و در این راستا خودمراقبتی به عنوان یک امر ضروری در ارتقاء سلامت جامعه محسوب می شود.

ایشان در ادامه ضمن تشریح نقش رابطین سلامت مراکز در ترویج فرهنگ مصرف غذای سالم، برگزاری جشنواره ها و همایش ها را در این زمینه به عنوان یک مقدمه برشمرد و مجری اصلی ترویج غذای سالم را خود مردم دانست.

دکتر مجتهدی در ادامه سخنان خود بر کنترل سلامت مواد غذایی توسط بازرسان بهداشت محیط در اماکن تهیه و توزیع مواد غذایی اشاره کرد و افزود: امروزه کم تحرکی، استفاده از فست فودها، انجام کارها بصورت ماشینی به عنوان عامل اصلی در بروز بیماریهای غیر واگیر به ویژه قلبی و عروقی است که بیشتر قشر مرفه جامعه را هدف قرار داده است.

وی ادامه داد: تغییر الگوی مصرف مواد غذایی و روی آوردن به ورزش و تحرک بدنی باید به عنوان فرهنگ عمومی جامعه تبدیل شود و در این راستا نقش کلیدی مراقبین سلامت بسیار با ارزش است تا به خود و خانواده های خود با انتقال پیامهای سلامتی مروج فرهنگ سلامت باشند.

در ادامه جشنواره به ده نفر از افراد برتر جوایز نفیسی اهدا گردید و همچنین به تمامی شرکت کنندگان به رسم یادبود، هدایایی اهدا شد.

گفتنی ست این جشنواره با مشارکت واحد بهبود تغذیه، واحد آموزش سلامت و روابط عمومی معاونت بهداشتی در هتل آلیانس مراغه برگزار گردید. از نکات قابل توجه این جشنواره استقبال بی نظیر رابطین مراکز خدمات جامع سلامت از آن بود.