

به مناسبت هفته سلامت/ زنگ سلامت در مدارس شهرستان مراغه نواخته شد

در دومین روز از هفته سلامت با هدف تاکید بر اهمیت و لزوم توجه بیشتر قشر جوان به شعار هفته سلامت امسال با عنوان "زندگی سالم، با نشاط و امید" زنگ سلامت در مدارس شهرستان مراغه به صدا در آمد.



در دومین روز از هفته سلامت با هدف تاکید بر اهمیت و لزوم توجه بیشتر قشر جوان به شعار هفته سلامت امسال با عنوان "زندگی سالم، با نشاط و امید" زنگ سلامت در مدارس شهرستان مراغه به صدا در آمد.

در آیینی که به همین مناسبت در مدرسه زینبیه شاهد برگزار شد، دکتر مجتهدی، معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه، با اشاره به شعار هفته سلامت امسال، تحرک و فعالیت بدنی را لازمه ی داشتن یک زندگی سالم دانست و گفت: همه اقشار جامعه ی ما بخصوص نوجوانان و جوانان باید به هر چهار بعد سلامتی یعنی سلامتی جسمی، روحی و روانی، معنوی و اجتماعی توجه کنند تا سلامت نسل های بعدی جامعه مان هم تضمین شود.

ایشان در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به تاثیرات مخرب دنیای مجازی، عنوان کرد: شعار بهداشت جهانی با عنوان " با من حرف بزن " لزوم توجه به مسائل روانی کودکان، نوجوانان و جوانان را می رساند و ما باید با افزایش روابط اجتماعی و فامیلی سالم اقشار مختلف جامعه خود را از تاثیرات منفی دنیای مجازی دور کنیم.

در بخش دیگری از این مراسم، آقای محمودی، معاون فرماندار ویژه ی مراغه، ضمن اشاره به اهمیت توجه به سلامت تک تک افراد جامعه، گفت: تندرستی و سلامت از دغدغه های مهم دولت و خانواده هاست.

آقای اسلامی، معاون مدیرکل و مدیر آموزش و پرورش مراغه، نیز با اشاره به نقش سلامت و آموزش بهداشت، زنگ سلامت را یک کلاس آموزشی برای توسعه ی خودمراقبتی شمرد و افزود: شکوفایی استعداد ها در توجه به مقوله سلامت انجام می گیرد.

این مراسم در مدرسه زینبیه شاهد و با حضور دکتر مجتهدی، معاون بهداشتی دانشکده، دکتر سلیمانی، معاون فنی بهداشت، آقای رستم پور، رئیس دفتر رئیس دانشکده، کارشناسان بهداشت مدارس معاونت بهداشتی، آقای محمودی، معاون سیاسی اجتماعی فرمانداری ویژه ی مراغه، آقای اسلامی، معاون مدیرکل و مدیر آموزش و پرورش مراغه و هیئت همراه ایشان برگزار شد.

گفتنی ست انجام ورزش صبحگاهی، اجرای مسابقه کتابخوانی بهداشتی، اهدای جوایز به دانش آموزان فعال در برنامه مروج سلامت، اجرای سرودهای مختلف بهداشتی و توزیع شیر بخشی از برنامه های اجرا شده در آیین بود.