



در اولین روز هفته سلامت/ پیاده روی بزرگ خانوادگی در شهرستان مراغه برگزار شد

این همایش بزرگ با شرکت نماینده ولی فقیه و امام جمعه مردم مراغه، رئیس دانشکده علوم پزشکی مراغه، معاونین ایشان و اقشار مختلف مردم در اولین روز هفته سلامت با عنوان "تحرك بدنی، تفریحات سالم، فعالیت گروهی" برگزار گردید.

این همایش بزرگ با شرکت نماینده ولی فقیه و امام جمعه مردم مراغه، رئیس دانشکده علوم پزشکی مراغه، معاونین ایشان و اقشار مختلف مردم در اولین روز هفته سلامت با عنوان "تحرك بدنی، تفریحات سالم، فعالیت گروهی" برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی، در مراسمی که در پایان این همایش پیاده روی در پارک بوستان یادگاران برگزار شد، امام جمعه مراغه گفت: بسیاری از نعمت‌های الهی در اختیار ما است و ما از آنها غافل هستیم و قدر و منزلت آن را نمی‌شناسیم و سیاست‌گذار آن نیستیم. اما زمانی که این نعمت‌ها از دست برود، متوجه می‌شویم که چه نعمت‌های بزرگ و گرانبهایی را در اختیار داشتیم.

حجت الاسلام والمسلمین محمدتقی پورمحمدی افزود: دو نعمت سلامتی و امنیت که در اسلام به آن اشاره شده است از جمله نعمت‌هایی هستند که تا از دست انسان نرفته اند قدر و منزلت آن‌ها برای کسی مشخص نمی‌شود.

وی با اشاره به ضرورت ورزش و تحرك در شرایط امروز جامعه خاطرنشان کرد: ترویج پیاده روی عمومی یکی از نیازهای ضروری جامعه شهرنشینی ما است که باید مانند غذای روزانه در برنامه همه گنجانده شود تا در دوران کهنسالی دچار مسائل و مشکلات نشویم.

در ابتدای این مراسم، دکتر احمد مجتهدی، معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مراغه، ضمن خوش آمدگویی به شرکت‌کنندگان در پیاده روی خانوادگی گفت: این مراسم به مناسبت آغاز هفته سلامت و با هدف تاکید بر اهمیت ورزش در ایجاد سلامتی و در نتیجه نشاط و امید برگزار می‌شود.

ایشان افزود: امروزه افزایش ابتلاء به بیماری‌های غیر واگیر دار به یکی از مشکلات جامعه تبدیل شده است که نبود فعالیت‌های ورزشی و کم‌حرکی از مهمترین عوامل افزایش بروز بسیاری از بیماری‌های غیر واگیردار از جمله سرطان، دیابت و فشار خون در جامعه است.

معاون بهداشتی دانشکده گفت: باید ضمن داشتن تحرك بدنی مواظب سبک زندگی و تغذیه خودمان هم باشیم چرا که هم اکنون مصرف نمک در کشور ما از حدود چهار برابر متوسط جهانی و مصرف چربی و شکر نیز از متوسط مصرف آن در جهان بالاتر و مصرف میوه و سبزیجات در کشور از سایر کشورها پایین تر است.

دکتر مجتهدی ادامه داد: طرح تحول سلامت یک تغییر بسیار اساسی در سیستم بهداشت و درمان کشورمان ایجاد کرده است و در این راستا دانشکده علوم پزشکی مراغه هم با اجرای برنامه‌هایی مانند ایرپن سعی کرده است ضمن غربالگری بیماری‌های غیرواگیر بتواند برنامه‌های پیشگیری و درمان را به صورت موثرتر انجام دهد.

ایشان افزود: در حال حاضر همه افراد در روستاها و شهر مراغه تحت پوشش خدمات بهداشتی قرار گرفته اند و اجرای برنامه‌ی سفیران سلامت هم به تسهیل و بالابردن کیفیت این خدمات کمک کرده است.

گفتنی ست تجلیل از ورزشکاران و قهرمانان کشوری و بین‌المللی شهرستان مراغه، اجرای برنامه‌های متنوع حرکات ورزشی و اهدای جوایز ارزنده به سی نفر از شرکت‌کنندگان در همایش پیاده روی از دیگر بخش‌های این همایش بود.

شایان ذکر است این همایش به همت دانشکده علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی و با همکاری اداره ورزش و جوانان، شهرداری، نیروی انتظامی و اورژانس 115 شهرستان مراغه برگزار گردید.