



رئیس دانشکده از برگزاری هفته سلامت با شعار "زندگی سالم با نشاط و امید" خبر داد

دکتر علی جنتی گفت: هفته سلامت امسال طی روزهای اول تا هفتم اردیبهشت ماه با اجرای برنامه های متنوع با هدف فرهنگ سازی در رابطه با سلامت روان برگزار خواهد شد.

دکتر علی جنتی گفت: هفته سلامت امسال طی روزهای اول تا هفتم اردیبهشت ماه با اجرای برنامه های متنوع با هدف فرهنگ سازی در رابطه با سلامت روان برگزار خواهد شد.

ایشان با اشاره به لزوم توجه به مشکلات روانی، افزود: در کنار امکانات متعددی که دنیای مدرن برای جوامع فراهم آورده است، باعث به وجود آمدن مشکلات عدیده ای هم در زندگی اجتماعی افراد شده است.

دکتر علی جنتی افزود: بیماری های روانی و در راس آنها افسردگی یکی از مشکلاتی است که امروزه تمامی جوامع درگیر آن شده اند و متأسفانه به دلیل عدم توجه به آن تعداد افراد مبتلا به این بیماری ها روز به روز هم در حال افزایش است.

وی گفت: مطابق آمار، امروزه در حدود 20 تا 25 درصد افراد از افسردگی رنج می برند و این رقم در کشور ما 21 تا 25 درصد افراد را در بر می گیرد که رقم بالایی است و باید با برنامه ریزی مناسب برای درمان بیماری های روانی بخصوص افسردگی تلاش شود.

دکتر علی جنتی خاطرنشان کرد: خوشبختانه پس از اجرای طرح تحول سلامت، در کشور ما سلامت روان مورد توجه قرار گرفته است و خدمات مربوط به آن در مراکز بهداشتی به صورت رایگان برای مردم ارائه می شود.

رئیس دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مراغه افزود: با در نظر گرفتن اهمیت این موضوع، امسال سازمان بهداشت جهانی با طرح موضوع "بیا در مورد افسردگی حرف بزنیم" پرداختن به سلامت روان افراد را مورد توجه قرار داده است.

وی ادامه داد: در کشور ما هم همه ساله برنامه های متعددی در طول هفته سلامت با محوریت شعار بهداشت جهانی برگزار می شود. بر این اساس، امسال شعار "زندگی سالم، با امید و نشاط" انتخاب شده است تا برنامه های هفته سلامت در این راستا پیش بینی و اجرا گردد.

ایشان گفت: برنامه های هفته سلامت طی روزهای اول تا هفتم اردیبهشت برگزار خواهد شد که امیدوارم با اجرای برنامه های آموزشی مناسب در رابطه با عناوین روزهای این هفته بتوانیم سواد سلامت مردم را در این زمینه افزایش دهیم.

ایشان افزود: از جمله شعارهای هفته سلامت امسال می توان به "تحرك بدنی، ZWNJ& تفریحات سالم، ZWNJ& فعالیت گروهی"، "غذای سالم، ZWNJ& جامعه سالم"، "سفریان سلامت، ZWNJ& نهادهای اجتماعی" و "نهاد خانواده و مسئولیت اجتماعی" اشاره کرد که همگی در راستای توجه به مشکلات روانی افراد جامعه با هدف جلب توجه عمومی به این موارد انتخاب شده اند.

وی ادامه داد: دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مراغه هم با در نظر گرفتن شعار هفته سلامت سعی خواهد کرد تا برنامه های متنوعی را در این راستا در سطح شهرستان اجرا کند تا توجه مردم و مسئولین را به مشکلات روانی به ویژه افسردگی جلب کند.

دکتر علی جنتی افزود: این برنامه ها در مکان های درمانی، آموزشی، فرهنگی و مدارس برگزار خواهند شد تا با فرهنگ سازی مناسب کل افراد جامعه برای درمان و پیشگیری این بیماری ها بسیج شوند.

گفتنی ست همه ساله برای روز جهانی بهداشت و هفته سلامت شعارهایی انتخاب می شود که از جمله آنها می توان به "غلبه بر دیابت با تغذیه سالم" در سال 95، "ایمنی غذا از مرز تا سفره" در سال 94، "یک عمر سلامت با خود مراقبتی" در سال 93، "فشار خون را جدی بگیریم" در سال 92، "سالمندی و سلامت" در سال 91 و "مقاومت به داروهای ضد میکروبی" در سال 90 اشاره کرد.