

خدمات مراکز مشاوره شیر مادر در شهرستان مراغه برای ترویج تغذیه با شیر مادر

به گزارش روابط عمومی، در حال حاضر دو مرکز مشاوره شیر مادر به صورت رایگان و به صورت حضوری و تلفنی مشاوره تخصصی شیر مادر ارائه می‌کنند.



به گزارش روابط عمومی، در حال حاضر دو مرکز مشاوره شیر مادر به صورت رایگان و به صورت حضوری و تلفنی مشاوره تخصصی شیر مادر ارائه می‌کنند.

همه مادران به طور طبیعی و غریزی علاقمند به تغذیه فرزندان خود با شیر مادر هستند و سعی دارند بهترین مراقبت و تغذیه را برای آنان فراهم نمایند. اما شیردهی و تغذیه شیرخوار با شیرمادر فرآیندی است که نیاز به آموختن و کسب مهارت‌های لازم دارد که با وجود انگیزه و علاقمندی مادران و حمایت اطرافیان تسهیل می‌گردد.

مادران نیاز دارند که وضعیت صحیح در آغوش گرفتن و به پستان گذاشتن شیرخوار، روش مطلوب تغذیه با شیرمادر، دوشیدن شیر، راه‌های حفظ تداوم و افزایش شیرمادر، مقابله با مشکلات پستانی... را بدانند، تمرین و کسب تجربه کنند، مورد حمایت قرار گیرند و به نگرانی‌ها و سؤالات آنان پاسخ کاربردی و صحیح داده شود.

در کنوانسیون حقوق کودک حق حیات هر کودک با هدف اطمینان یافتن از بقاء و تکامل آنان منظور شده است. تغذیه با شیر مادر به اطمینان یافتن از بقاء کودک کمک می‌کند و زنان حق دارند اطلاعات لازم در این زمینه را کسب کنند و برای شروع شیردهی حمایت لازم را دریافت نمایند. کارکنان بهداشتی درمانی هم وظیفه دارند مادران را در دوران بارداری آماده نموده و از اولین ثانیه‌های پس از تولد برای تماس پوستی و شیر دادن به مادر کمک نموده، به آنان اعتماد به نفس داده و آن‌ها را برای پیشگیری و حل مشکلات شیردهی کمک نموده و تا موفقیت کامل پیگیری نمایند. از سوی دیگر حضور مؤثر، فعال و حامی اطرافیان و نزدیکان مادر در کنار وی از ارکان مهم موفقیت مادر در امر شیردهی است.

تاسیس مرکز مشاوره شیر مادر (سینا) یکی از مهمترین اقدامات معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه در راستای اجرای برنامه ترویج تغذیه با شیر مادر برای ارتقای سلامت گروه سنی کودکان می‌باشد. این مرکز در سال 1387 با اعتباری بالغ بر 50 میلیون ریال تجهیز و راه‌اندازی شد و همه روزه در نوبت صبح برای مادرانی که در شیردهی به نوزاد خود ناموفق هستند خدمات مشاورتی و حمایتی رایگان ارائه می‌کند.

مادرانی که در شیردهی به نوزاد خود ناموفق هستند، قبل از آنکه نوزادشان به شیرمصنوعی عادت کند، توسط کارکنان بهداشتی به این مرکز ارجاع داده می‌شوند تا مشکل آنها برطرف و نوزاد آنها از شیر مادر محروم نگردد. در کلیه مراکز جامع سلامت و خانه‌های بهداشت، تمامی مادران و نوزادان حین اولین مراقبت پس از زایمان توسط مراقبین سلامت خانواده و بهورزان در خصوص تغذیه با شیر مادر غربالگری می‌شوند. مادرانی که در امر شیردهی نیاز به آموزش تکمیلی داشته یا شیرخوارانی که در امر شیرخوردن با مشکل مواجه می‌باشند، بعد از اخذ نوبت تلفنی توسط مراقب سلامت/ بهورز، در اولین فرصت به مرکز مشاوره شیر مادر ارجاع داده می‌شوند.

در ادامه مراقب سلامت/ بهورز با دریافت پسخوراند ارجاع تا حصول نتیجه موقت به پیگیری می‌باشند. از ابتدای شهریور ماه سال جاری، در راستای ارتقای کیفیت برنامه و جهت رفاه حال مادران شاغل و آن دسته از مادرانی که به هر دلیلی امکان مراجعه در نوبت صبح را ندارند، به همت معاونت بهداشتی مرکز مشاوره دیگری در بیمارستان شهید بهشتی و در نوبت عصر راه‌اندازی شده است.

در طی شش ماه اول سال جاری مجموعاً 262 مورد مشاوره تخصصی در مراکز مشاوره سینا (شیفت صبح) و بیمارستان شهید بهشتی (شیفت عصر) برای مادران نیازمند مشاوره انجام گرفته است. 157 مورد (60%) از مجموع مشاوره‌ها، حضوری و 105 مورد (40%) آنها تلفنی بوده و در بررسی نتایج نهایی مشاوره‌های انجام گرفته، 79% مشاوره‌ها موفق (تغذیه شیرخوار با شیر مادر) و تنها 21% از آنها منتج به تجویز شیر مصنوعی برای شیرخواران شده است.