

## برگزاری جلسه آموزشی پیشگیری از بیماریهای قلبی و عروقی

جلسه آموزشی پیشگیری از بیماریهای قلبی و عروقی ویژه پزشکان مراکز بهداشتی و درمانی بر اساس تقویم آموزشی سال ۹۲ در تاریخ ۳۰/۷/۹۲ در سالن اجتماعات مرکز بهداشت دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار گردید.



جلسه آموزشی پیشگیری از بیماریهای قلبی و عروقی ویژه پزشکان مراکز بهداشتی و درمانی بر اساس تقویم آموزشی سال ۹۲ در تاریخ ۳۰/۷/۹۲ در سالن اجتماعات مرکز بهداشت دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار گردید. در این جلسه آقای دکتر جمشید اسدی پزشک متخصص قلب و عروق، ضمن بیان اهداف جلسه، به اهمیت موضوع قلب و عروق پرداخته و نسبت به تشریح مباحث زیر اقدام نمودند:

۱. تعریفی از هیپرتانسیون و توصیف انواع فشار خون
۲. نحوه تجویز دارو برای افراد فشار خون بالا
۳. بیان اهداف درمان برای بیمار ان فشارخون
۴. ارتباط مداوم با بیمار ان فشارخونی جهت ادامه درمان
۵. تشویق به اندازه گیری فشارخون در منزل توسط خود بیمار
۶. حتماً تاکید گردد که بیمار در تمام ساعات روز فشار خون خود را اندازه گیری نماید تا تغییرات آن مشخص گردیده و به پزشک خود اطلاع دهد.
۷. سعی شود از داروهای ارزان و در دسترس مریض استفاده گردد.
۸. پزشکان محترم سعی کنند درمان بیمار ان فشارخونی را با دوز کم شرع کنند و در زمان تجویز دارو به سن، شرایط مریض و... توجه داشته باشند.

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=76>