



کارشناس مسئول گروه تغذیه/مصرف سبزیجات و میوه ها نقش اساسی در پیشگیری از بیماری های غیرواگیر دارد

خانم اسکندری: با تغییر سبک زندگی مردم و مصرف مناسب سبزیجات و میوه ها می توان از بسیاری از بیماریهای غیرواگیر پیشگیری کرد .

خانم اسکندری: با تغییر سبک زندگی مردم و مصرف مناسب سبزیجات و میوه ها می توان از بسیاری از بیماریهای غیرواگیر پیشگیری کرد .

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، کارشناس مسئول گروه بهبود تغذیه که در رادیو شهر مراغه سخن می گفت، ضمن تشریح برنامه ملی افزایش مصرف میوه و سبزیجات ، از مردم خواست در انتخاب نوع غذای خود توجه بیشتری داشته باشند .

ایشان با اشاره به اینکه میوه و سبزی از گروههای غذایی اصلی در هرم غذایی هستند از مردم خواست که روزانه در برنامه غذایی خود میوه و سبزیجات مورد استفاده قرار دهند.

کارشناس مسئول گروه تغذیه ادامه داد: امروزه اهمیت این مواد غذایی در کاهش بیماریهای غیرواگیر مثل انواع سرطان ها و بیماری های قلبی عروقی و...به اثبات رسیده است.

گفتنی ست این برنامه در راستای برگزاری بسیج ملی تغذیه معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی و اختصاص آبان و آذرماه به بسیج اطلاع رسانی و آموزشی افزایش مصرف میوه و سبزی در رادیوشهر مراغه اجر و پخش شد .

لینک مطلب در سایت : <http://mrqums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=756>