



کارشناس مسئول گروه بهبود تغذیه : ۷۵۰۰۰ نفر در راستای برنامه مکمل یاری در شهرستان

مراغه ویتامین D دریافت کرده اند

ایشان افزود: نتایج بررسی ملی وضعیت ریزمغذی‌ها در سال ۱۳۹۱ حاکی از کمبود ویتامین "د" در گروه‌های سنی مختلف می‌باشد.

ایشان افزود: نتایج بررسی ملی وضعیت ریزمغذی‌ها در سال ۱۳۹۱ حاکی از کمبود ویتامین "د" در گروه‌های سنی مختلف می‌باشد.

خانم اسکندری گفت: این کمبود به نحوی است که بیش از نیمی از زنان کشور با کمبود ویتامین "د" مواجه اند و در مردان بزرگسال نیز شیوع کمبود ویتامین "د" قابل توجه است. ویتامین "د" یک ویتامین محلول در چربی و دارای نقش‌های متعدد در بدن است.

کارشناس مسئول گروه بهبود تغذیه دانشکده علوم پزشکی مراغه ادامه داد: این ویتامین علاوه بر نقشی که در

جذب کلسیم، حفظ سلامت استخوانها و پیشگیری از پوکی استخوان دارد، در پیشگیری از بسیاری از بیماریهای غیرواگیر از جمله دیابت نوع 2، بیماری‌های خودایمنی مثل بیماری مولتیپل اسکلروزیس و انواع سرطان نیز مؤثر است و با توجه به محدود بودن منابع غذایی ویتامین "د" لازم است برنامه مکمل یاری ویتامین "د" اجرا شود.

خانم اسکندری در ادامه تشریح برنامه های گروه بهبود تغذیه عنوان کرد: با توجه به ضرورت مکمل یاری ویتامین "د" و دستورالعمل وزارتی، معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه این برنامه را برای گروههای سنی نوجوانان دختر، میانسالان و سالمندان از تیرماه سال ۱۳۹۴ و برای گروههای سنی نوجوانان پسر دوره دوم متوسطه و جوانان از سال ۹۵ به صورت تحویل ماهانه یک عدد قرص ویتامین "د" به مورد اجرا گذاشته شده است.

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=716>