

## به مناسبت روز جهانی غذا/ کارشناسان مدیریت غذا و دارو دانشکده با صبحانه ی سالم از دانش آموزان دبستان فاریابی پذیرایی کردند

به گزارش روابط عمومی، کارشناسان مدیریت غذا و دارو با حضور در این مدرسه، ضمن آموزش مسائل مربوط به تغذیه ی سالم و روش های انتخاب غذای سالم، با نمونه ای از صبحانه سالم از دانش آموزان پذیرایی کردند.



به گزارش روابط عمومی، کارشناسان مدیریت غذا و دارو با حضور در مدرسه دخترانه فاریابی، ضمن آموزش مسائل مربوط به تغذیه ی سالم و روش های انتخاب غذای سالم، با نمونه ای از صبحانه سالم از دانش آموزان پذیرایی کردند.

دکتر خرمی، سرپرست مدیریت غذا و دارو، در این رابطه گفت: این مدیریت تمام تلاش خود را در راستای ایجاد امنیت غذایی جامعه به عمل می آورد. بی شک فرهنگ سازی و آموزش یکی از موثرترین روش ها جهت انجام این مهم می باشد.

ایشان افزود: این برنامه با هماهنگی و همکاری مسئولین اداره آموزش و پرورش انجام پذیرفت و آموزش های لازم در خصوص مسائل تغذیه ای از جمله تغذیه سالم، چراغ راهنمای تغذیه ای، برجسب اصالت، نشان ایمنی سلامت و ... به دانش آموزان عزیز داده شد.

دکتر خرمی ادامه داد: تمرکز کارشناسان در این مراسم بر روش انتخاب مواد غذایی سالم تر بود. در همین راستا، آموزش هایی را در زمینه چراغ راهنمای تغذیه ای و نشان ایمنی سلامت و ... که اطلاعات مهمی در جهت انتخاب مواد غذایی سالم به ما می دهد دادند. در ادامه به سوالات تغذیه ای دانش آموزان عزیز پاسخ دادند و در آخر نیز با صبحانه سالم از دانش آموزان پذیرایی بعمل آوردند.

گفتنی ست روز جهانی غذا به مناسبت تاسیس سازمان خوارو بر و کشاورزی (FAO) در سازمان ملل در 16 اکتبر 1945 در چنین روزی، نامگذاری شد. همه ساله در بسیاری از کشورهای جهان این روز جشن گرفته می شود. امسال نیز این روز با شعار جهانی (آب و هوا در حال تغییر است کشاورزی و غذا نیز باید تغییر کند) این روز گرامی داشته می شود.

در کشور ما نیز این روز با شعار ملی (اصلاح الگوی تغذیه ای برای حفظ و ارتقاء سلامت) جشن گرفته می شود و برنامه های زیادی در جهت تحقق شعار مذکور به عمل می آید. در همین راستا مدیریت غذا و دارو دانشکده علوم پزشکی مراغه نیز برنامه هایی جهت گرامی داشت این روز تدارک دیده است و در طول این هفته اجرا خواهد کرد.

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=682>