

پزشکان متخصص، مسئولین مراکز بهداشتی و درمانی و کارشناسان بهداشت با راههای پیشگیری بیماری زیکا آشنا شدند

طی یک وبینار کشوری، همکاران دانشکده علوم پزشکی مراغه با راههای مقابله با این بیماری ویروسی که باعث ایجاد نقایص مادرزادی می شود آشنا شدند.



طی یک وبینار کشوری، همکاران دانشکده علوم پزشکی مراغه با راههای مقابله با این بیماری ویروسی که باعث ایجاد نقایص مادرزادی می شود آشنا شدند.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، جلسه علمی آموزشی با موضوع زیکا همزمان با دانشگاههای علوم پزشکی سراسر کشور بصورت الکترونیکی (وبینار) و از طریق برقراری ارتباط الکترونیکی با دانشکده مجازی دانشگاه علوم پزشکی تهران در محل سالن کنفرانس دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار گردید.

این جلسه در دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مراغه با حضور معاون بهداشتی، دکتر مجتهدی و همچنین پزشکان متخصص عفونی، کودکان، داخلی، زنان و زایمان، کارشناسان بهداشتی و درمانی و نیز پزشکان مسوول مراکز بهداشتی و درمانی برگزار گردید.

در این وبینار، اساتید برجسته کشوری در خصوص آخرین وضعیت بیماری زیکا در ایران و جهان، راههای پیشگیری و مقابله با این بیماری توضیحات لازم را ارائه دادند و به سوالات دانشجویان حاضر در جلسه پاسخ دادند.

زیکا چیست؟ مردم سرتاسر دنیا این روزها نگران ابتلا به بیماری خطرناک و کشنده ای هستند که ناقل آن پشه ای خطرناک بنام پشه آندس است. زیکا نوعی بیماری ویروسی ویژه مناطق استوایی است که به واسطه پشه ها از انسانی به انسان دیگر انتقال می یابد و باعث ایجاد نقایص مادرزادی مانند میکروسفالی (کوچکی جمجمه و اختلال رشد مغزی) می گردد.

این بیماری در اکثر موارد بدون علامت است یا علائم خفیفی همچون تب ناگهانی، سردرد، درد مفاصل، التهاب و قرمزی ملتحمه چشم و لکه های پوستی دارد. در حال حاضر هیچ واکسن یا درمانی برای ویروس زیکا در دست نیست تنها راه محافظت فعلی در برابر ویروس زیکا اجتناب از مسافرت به نواحی ای است که ویروس در آنها فعال است (مثل برزیل و ...).

اگر به کشوری سفر می کنید که ویروس زیکا در آن شایع است، اقدامات لازم برای گزیده نشدن از سوی پشه را در پیش بگیرید؛ اقداماتی نظیر: استفاده از دفع کننده های پشه، پوشیدن شلوار بلند و پیراهن آستین بلندی که ضخامت کافی برای جلوگیری از نیش پشه را داشته باشد، و خوابیدن در محیط های دارای کولر و پنجره های توری دار. بهترین راه برای پیشگیری از عفونت، پرهیز از گزیده شدن به وسیله پشه ها است.