



## سرپرست دانشکده در سخنرانی پیش از خطبه های نماز جمعه: دیابت عامل بسیاری از بیماری های دیگر است

دکتر علی جنتی که در سومین روز از هفته سلامت و در مورد "غلبه بر دیابت با تغذیه سالم" سخن می گفت بر لزوم پیشگیری از دیابت با خود مراقبتی تاکید کرد.

دکتر علی جنتی که در سومین روز از هفته سلامت و در مورد "غلبه بر دیابت با تغذیه سالم" سخن می گفت بر لزوم پیشگیری از دیابت با خود مراقبتی تاکید کرد.

ایشان افزود: امروزه بیش از ۴۰۰ میلیون نفر در جهان یعنی حدود ۱۱ درصد جمعیت جهان به دیابت مبتلا هستند اما نکته مهم این است که ۵۰ درصد این بیماران خودشان از بیماری خود بی اطلاع هستند.

سرپرست دانشکده علوم پزشکی مراغه گفت: دیابت یک بیماری خاموش است چراکه شاید خود بیماری زیاد خطرناک به نظر نرسد اما در اصل عامل بسیاری از بیماری های غیرواگیر دیگر از قبیل بیماری های قلبی و عروقی و دیابت است.

دکتر علی جنتی ادامه داد: خوشبختانه می توان بیماری دیابت را به آسانی کنترل کرد چراکه فقط کافی ست با تغییر در سبک زندگی خود و اضافه کردن ورزش به فعالیت های روزانه و اجتناب از خوردن مواد غذایی حاوی قند و شکر و استفاده از میوه و سبزیجات از بروز این بیماری پیشگیری بکنیم.

وی افزود: یکی از برنامه های مهم دانشکده علوم پزشکی مراغه غربال کردن بیماری های غیرواگیر سطح شهرستان مراغه طی یک طرح ویژه است. این طرح که با عنوان طرح پن شناخته می شود همزمان با سه شهر دیگر کشور در مراغه در حال انجام است. این طرح به ما امکان شناسایی افراد مبتلا و یا در معرض ابتلا به بیماری های غیرواگیر را خواهد داد و ما را در رسیدن به جامعه ای سالم و پر نشاط برای تمامی افراد جامعه کمک خواهد کرد.

همچنین دکتر علی جنتی، سرپرست دانشکده علوم پزشکی مراغه، از بهره برداری از مرکز جامع سرطان، کلینیک تخصصی، بیمارستان سینا و بخش های جراحی قلب و عروق، سوختگی و روانی جهت درمان و کنترل بیماری های غیرواگیر دیگر در آینده ای نزدیک خبر داد.

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=469>