



سرپرست دانشکده علوم پزشکی مراغه از برگزاری هفته سلامت با شعار "غلبه بر دیابت با تغذیه سالم" خبر داد

دکتر علی جنتی گفت: هفته ی سلامت امسال طی روزهای اول تا هفتم اردیبهشت ماه با اجرای برنامه های متنوع با هدف فرهنگ سازی در رابطه با پیشگیری بیماری های غیرواگیر برگزار خواهد شد.

دکتر علی جنتی گفت: هفته ی سلامت امسال طی روزهای اول تا هفتم اردیبهشت ماه با اجرای برنامه های متنوع با هدف فرهنگ سازی در رابطه با پیشگیری بیماری های غیرواگیر برگزار خواهد شد.

ایشان افزود: یکی از تهدیدهای کنونی سلامت جامعه ما افزایش موارد بیماری های غیر واگیر است چرا که هزینه درمان و کنترل این بیماری ها بسیار بالا است و مشکلات زیادی را متوجه خانواده ها می کند. اما خوشبختانه وزارت محترم بهداشت در سیاست های ابلاغی طرح تحول سلامت توجه ویژه ای به این موارد کرده است.

سرپرست دانشکده علوم پزشکی مراغه اضافه کرد: در بسیاری از مواقع و با صرف هزینه بسیار کم می توان جلوی وقوع بسیاری از این بیماری ها را گرفت. محور اصلی برنامه های هفته سلامت امسال هم بر این اساس خواهد بود تا برای مردم و مدیران در مورد بیماری های غیر واگیر بخصوص دیابت حساسیت ایجاد بکند.

دکتر علی جنتی گفت: تغییر در سبک زندگی و تغذیه با هدف مقابله با چاقی و فرهنگ سازی در مورد عدم استفاده از نوشابه های گاز دار و استفاده از شیر و همچنین ایجاد فرهنگ ورزش روزانه از جمله مواردی است که می توان برای مقابله با بیماری دیابت مورد توجه قرار داد. برنامه های هفته سلامت امسال که از اول تا هفتم اردیبهشت برگزار خواهد شد این موارد را مورد توجه قرار خواهد داد.

وی ادامه داد: دانشکده علوم پزشکی مراغه هم با اجرای برنامه های متنوع در سطح شهرستان سعی خواهد کرد توجه مردم و مسئولین را به بیماری های غیر واگیر به ویژه دیابت جلب کند. این برنامه ها در مکان های درمانی، آموزشی، فرهنگی و مدارس برگزار خواهند شد.

گفتنی است دیابت یا بیماری قند، نوعی اختلال متابولیک در بدن است که در آن توانایی تولید انسولین در بدن از بین می رود و یا بدن در برابر تولید انسولین مقاوم شده و نمی تواند عملکرد طبیعی خود را انجام دهد و در نهایت قند خون افزایش می یابد .

وجود مقدار فر اوان قند در خون نیز در درازمدت به بخش های مختلف بدن آسیب می رساند که آسیب به قلب، رگ های خونی، کلیه ها، دستگاه تناسلی و دستگاه عصبی و بینایی از آن جمله است .

بر اساس برآوردها، در سال ۲۰۰۸ در جهان حدود ۳۵۰ میلیون نفر به این بیماری مبتلا بوده اند و شیوع این بیماری به ویژه در کشورهای فقیر و در حال توسعه در حال افزایش است .

در سال ۲۰۱۲ دیابت علت مرگ حدود ۱.۵ میلیون نفر در دنیا بوده است که بیش از ۸۰ درصد آن در کشورهای فقیر و در حال توسعه رخ داده است و برآوردها نشان می دهد که این بیماری به هفتمین علت مرگ تا سال ۲۰۳۰ تبدیل خواهد شد .

دیابت دو نوع یک و دو دارد که در نوع یک، نقص تولید انسولین و در نوع ۲ مقاومت پیش رونده بدن به انسولین مشهود است .

مهم ترین عامل ابتلا به دیابت نوع ۲ چاقی و کم تحرکی فرد است .

همه ساله برای روز جهانی بهداشت و هفته سلامت شعارهایی انتخاب می شود که از جمله آنها می توان به ایمنی غذا از مزرعه تا سفره در سال ۹۴، یک عمر سلامت با خود مراقبتی در سال ۹۳، فشار خون را جدی بگیریم در سال ۹۲، سالمندی و سلامت در سال ۹۱ و مقاومت به داروهای ضدمیکروبی در سال ۹۰ اشاره کرد .

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=455>