

## با حضور مسئولین وزارت و شهرستان، مراسم آغاز اجرای طرح ایراپن در دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار شد

به گزارش روابط عمومی، طی برنامه ملی پایش بیماری های غیرواگیر (ایراپن) بیماری های قلبی عروقی، سرطان، آسم و دیابت به صورت پایلوت همزمان با سه شهر دیگر در مراغه اجرا می شود.



به گزارش روابط عمومی، طی برنامه ملی پایش بیماری های غیرواگیر (ایراپن) بیماری های قلبی عروقی، سرطان، آسم و دیابت به صورت پایلوت همزمان با سه شهر دیگر در مراغه اجرا می شود.

در این مراسم که باحضور دکتر کوشا، معاون فنی معاونت بهداشت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، مهندس محمدی، فرماندار شهرستان ویژه مراغه، دکتر جنتی، سرپرست دانشکده علوم پزشکی مراغه، معاونین دانشکده علوم پزشکی و مسئولین سایر ادارات شهرستان مراغه برگزار شد، سرپرست دانشکده علوم پزشکی مراغه گفت: موفقیت نظام سلامت نیازمند به روز بودن اطلاعات مردم و بیماری ها و گستردگی آن در هر منطقه است. و در حال حاضر در این شهرستان آمارگیری نظام سلامت به صورت کامل اجرا شده است.

ایشان افزود: این آمارگیری به منظور جمع و ثبت اطلاعاتی صورت گرفته است که برای ارائه خدمات جدید و به روز نظام سلامت لازم هستند. طرح ایراپن به عنوان یکی از برنامه های مهم نظام نوین تحول سلامت است که قدمی محکم در راستای پیشگیری از بیماری های غیر واگیر این شهرستان خواهد بود.

فرماندار مراغه نیز در این مراسم گفت: حرکت دولت تدبیر و امید برای تحقق نظام سلامت و کاهش رنج بیماران و خانواده های آنان با توجه به تاکیدهای رهبر معظم انقلاب دستاوردی مهم در کشور است.

ظفر محمدی افزود: نظام سلامت کشور تا کنون در حیطه مراقبت و جلوگیری از آسیب بیماری های واگیردار موفق عمل کرده و اکنون نیز درصدد مقابله با بیماری های غیر واگیر است.

دکتر احمد کوشا در آیین آغاز اجرای طرح ایراپن در مراغه گفت: این طرح به منظور پایش و شناسایی افراد در معرض خطر بیماری های قلبی عروقی، سرطان، آسم و دیابت در چهار شهر مراغه، شهر رضا، نقده و بافت به صورت پایلوت اجرا می شود.

معاون فنی معاونت بهداشت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی گفت: در این طرح حدود ۶۰۰ هزار نفر شامل تمامی افراد بالای ۴۰ سال و بخشی از افراد ۲۰ تا ۴۰ سال پایش با هدف شناسایی افراد در معرض خطر و ارائه راه های پیشگیرانه به آنان در مراکز بهداشتی، خانه های بهداشت روستایی این چهار شهرستان اجرا می شود.

ایشان یادآور شد: با توجه به اینکه ۸۶ درصد از مرگ و میرهای کشور به علت ابتلا به چهار بیماری غیرواگیر قلبی و عروقی، سرطان، آسم و دیابت و همچنین تصادفات و مشکلات روحی و روانی است، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی درصدد است با این طرح، میزان این بیماری ها را کاهش دهد.

کوشا، با بیان اینکه مراغه حدود نیمی از جمعیت پایلوت طرح ایراپن را تشکیل می دهد، ادامه داد: درصدد هستیم در برخی از مراکز انجام آزمایش ها، اقدام به پایش مشکلات روحی و روانی بیماران کنیم.

وی گفت: طرح ایراپن پس از موفقیت در شهرستان های پایلوت به صورت گسترده در کشور اجرا می شود تا وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی با توجه به سند سلامت کشور، قدمی در کاهش مرگ و میر زودرس بردارد.

کوشا افزود: بر اساس این طرح که هدف اصلی از اجرای آن، سنجش وضعیت سلامت مردم و پیشگیری از ابتلا به بیماری است، برنامه های نادرست غذایی و شیوه های غلط زندگی برای مبارزه با این بیماری ها کنترل می شود.

وی گفت: بر اساس این طرح مشخص می کنیم که خطر بیماری های مورد نظر در ۱۰ سال آینده، در زندگی فرد چند درصد بوده و در راستای پیشگیری از ابتلا به این نوع بیماری ها تلاش و برنامه ریزی می شود.

وی، با بیان اینکه احداث خانه های بهداشت در کشور در دهه ۶۰ انقلاب اول نظام سلامت کشور روی داده و هم اکنون نتیجه آن در کاهش و ریشه کنی بیماری های واگیردار بیان کننده نقش این انقلاب است، افزود: هم اکنون طرح ایراپن نیز انقلاب دوم نظام سلامت در کاهش ابتلا به بیماری های غیر واگیر و مرگ و میر زودرس است.

معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه نیز در این مراسم گفت: چهار بیماری دیابت، فشار خون بالا، سرطان و بیماری های مزمن تنفسی به همراه چهار عامل خطر شامل کم تحرکی، تغذیه ناسالم، مصرف الکل و دخانیات مهمترین علل مرگ و میر ناشی از بیماری های غیر واگیر است.

دکتر مجتهدی افزود: به همین دلیل سازمان جهانی بهداشت، کنترل این بیماری ها و عوامل زمینه ساز آن ها را به عنوان هدف اصلی برای کاهش ۲۵ درصدی مرگ و میر ناشی از این بیماری ها تا سال ۲۰۲۵ تعیین کرده که این زمان مصادف با پایان چشم انداز ۲۰ ساله ایران است.

وی یادآور شد: در طرح ایراپن، افراد ۴۰ سال و بیشتر با هماهنگی قبلی مراکز بهداشتی درمانی جهت ارزیابی دوره ای فراخوان و افراد ۲۰ تا ۴۰ سال مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی نیز ارزیابی می شوند.

دکتر مجتهدی ادامه داد: طی این برنامه، مراقبان سلامت مستقر در مراکز بهداشتی درمانی ضمن تکمیل پرسشنامه های مربوطه، با دستگاه ویژه (Lipidpro) آزمایش قندخون و چربی خون را انجام و فشارخون افراد را اندازه گیری می کنند و سپس بر اساس معیارهای خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی در فرد، ارزیابی می شوند.

وی گفت: خطر بیماری های قلبی عروقی در چهار گروه شامل کمتر از ۱۰ درصد، ۱۰ تا ۲۰ درصد، ۲۰ تا ۳۰ درصد و ۳۰ درصد بیشتر، تقسیم بندی و افراد از نظر عوامل خطر و درصد ابتلا به خطر قلبی عروقی مورد مشاوره و درمان قرار می گیرند که ارائه تمامی خدمات در این طرح رایگان است.