

جلسه آموزشی با محوریت سلامت در روستا برای دهیاران روستاهای تابعه شهرستان مراغه برگزار گردید

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، طی یک جلسه آموزشی دهیاران روستاهای تحت پوشش شهرستان ویژه مراغه با اصول برنامه خود مراقبتی و طرح سفیران سلامت آشنا شدند.



به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، طی یک جلسه آموزشی دهیاران روستاهای تحت پوشش شهرستان ویژه مراغه با اصول برنامه خود مراقبتی و طرح سفیران سلامت آشنا شدند.

در ابتدای این جلسه که با حضور کارشناسان گروههای مختلف معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی و دهیاران روستاهای تابعه مراغه در محل فرمانداری شهرستان تشکیل شد، آقای دکتر رضائیان، معاون فنی معاونت بهداشتی، ضمن اشاره به اهمیت برنامه ملی خود مراقبتی که با انتخاب سفیران سلامت برای هر خانواده و ضرورت آموزش و انتقال آموزشها به خانواده های روستایی صورت می گیرد، گفت: با توجه به اصول برنامه ملی خود مراقبتی که به مفهوم نقش مهم هر فرد در تامین سلامت خود و جامعه خود است، اجرای طرح ملی خود مراقبتی برای تامین سلامت فرد و جامعه از ضروریات سلامت پایدار جامعه است.

در این جلسه، آقای مهندس اسماعیل پور، کارشناس گروه بهداشت محیط، اهمیت بهسازی محیط روستا را از طریق مشارکت دهیاران و شوراهای روستایی و مشارکتهای مردمی با آموزش عمومی مورد تاکید قرارداد و گفت: از مشکلات مهم روستاها که نیازمند توجه ویژه می باشد، تامین آب آشامیدنی سالم، دفع بهداشتی فاضلاب های روستایی، دفع بهداشتی زباله و فضولت حیوانی و توجه به بهسازی و بهداشتی نمودن اماکن تهیه و توزیع مواد غذایی به ویژه بقالی ها و نانوائیهای موجود در روستاها می باشد. از دهیاران محترم انتظار می رود در زمینه رفع مشکلات روستایی بصورت جدی پیگیری های لازم را انجام دهند.

همچنین در این جلسه، کارشناسان گروه بیماریها به بیان موضوعات مختلف پیشگیری از بیماریهای واگیر و غیر واگیر پرداختند. روند رو به رشد بیماری های غیر واگیر از قبیل فشار خون و عوامل خطر ساز این نوع بیماری ها و نحوه ی پیشگیری از آنها و همچنین نکات آموزشی مربوط به بیماری تب مالت از جمله مواردی بود که توسط کارشناسان معاونت بهداشتی دانشکده مطرح و نکات آموزشی لازم عنوان شد.

در بخش دیگری از این جلسه آموزشی، دهیاران با اهمیت و ویژگی تغذیه سالم آشنا شدند و برنامه های گروه تغذیه معاونت بهداشتی برای بهبود تغذیه و اهمیت آن در پیشگیری از بیماری های غیر واگیر در مناطق مختلف تشریح شد و از دهیاران خواسته شد که جهت تحقق این برنامه ها، همکاری های لازم را با بهورزان خانه های بهداشت داشته باشند.

لینک مطلب در سایت: <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=409>