



برگزاری کارگاه با موضوع " نقش اساتید در سلامت روان دانشجویان ، شیوه نامه ارجاع دانشجویان به مرکز مشاوره و آموزش بتا " ویژه اساتید و اعضای هیات علمی دانشکده علوم پزشکی مراغه

کارگاه با موضوع " نقش اساتید در سلامت روان دانشجویان ، شیوه نامه ارجاع دانشجویان به مرکز مشاوره و آموزش بتا " توسط مرکز مشاوره و مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار شد.

به گزارش مفدا، کارگاه با موضوع " نقش اساتید در سلامت روان دانشجویان ، شیوه نامه ارجاع دانشجویان به مرکز مشاوره و آموزش بتا " توسط مرکز مشاوره و مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار شد.

نوشین رضایی مسئول مرکز مشاوره و سلامت روان دانشجویی دانشکده علوم پزشکی مراغه به اهمیت نقش اساتید در ارتقای سلامت روان دانشجویان اشاره کرد و عوامل خطر در بروز رفتارهای غیر معمول شامل؛ جدایی از خانواده، تعارض میان هم اتاقی ها، دلتنگی برای اعضای خانواده، استرس های تحصیلی، مالی و اجتماعی و سایر عوامل مهم دیگر برشمرد.

در ادامه، نشانه ها و سرنخ های قابل توجه در دانشجویان نیازمند پیگیری به طور کامل مورد بحث و بررسی قرار گرفت و نحوه برخورد با دانشجویی دارای مشکل برای مثال؛ پیدا کردن زمان و مکان مناسب جهت گفت و گو، حفظ آرامش، مهارت همدلی، عدم قضاوت، انعطاف، رازداری و صریح بودن توضیح داده شد.

همچنین، شناسایی دانشجویان دارای مشکلات عاطفی-رفتاری، ویژگی های دانشجویان دارای افکار خودکشی و نحوه ارجاع این دانشجویان به متخصص به ویژه مرکز مشاوره دانشکده از جمله مواردی بود که در این کارگاه به آن ها پرداخته شد.