


مسابقت بهداشتی به مناسبت هفتمین سالگرد جوان سالم

اهداف :

- خودآزمایی جوان و شاد
- آزادواج کششجویی
- نقش دانشگاه در ترویج و تسهیل ازدواج
- نقش خانواده در ترویج و تسهیل ازدواج
- مزایای فرزندآوری در سلامت
- آسیب های کم فرزند
- مهارت های ارتباط با همسر و فرزندان

نحوه ارسال آثار:

- ۱- پوستر، طراحی گرافیک
- ۲- انیمیشن ، موشن ، کتب
- ۳- تهیه گزارش
- ۴- مستندآداب و نظرات کاربردی
- ۵- کلیت ، چلای کوتاه و تاثیر گذار

گروه هدف :
جوانان ۱۷-۲۰ سال
مهلت ارسال آثار :
تا ۲۹ اسفند ماه ۱۴۰۲

از جوانان علاقمند به شرکت در مسابقه دعوت می شود آثار خود را به صورت فایل الکترونیکی با ذکر مشخصات از طریق پشماره انا به شماره زیر ارسال نمایند به ۵ نفر از برندهگان ، جوایز ارزنده ای از طرف معاونت بهداشت اهدا خواهد شد. ۰۹۰۴۵۱۶۹۶۰۷

تشریح برنامه های معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی به مناسبت هفته جوان

دکتر الهه حق گشایی، معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه گفت: 2 اسفند ماه سال 1402، روز تولد حضرت علی اکبر روز ملی جوان است و به دلیل اهمیت این گروه سنی در آینده میهن اسلامی، 2الی 8 اسفند ماه به نام هفته ملی جوان با شعار " جوان سالم، خانواده سالم، جامعه سالم ... " نامگذاری شده است. بر اساس تقسیم بندی گروههای سنی جدیدی که از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در زمستان سال جاری ابلاغ شده است؛ افرادی که در رده سنی 17 تا 40 سال قرار دارند، جوان محسوب می شوند. (قبلاً افراد 18-30 سال جوان نامیده می شدند). ایشان ضمن تبریک این روز خجسته افزودند: موفقیت در اجرای برنامه های مرتبط با سلامت جوانان با مشارکت کلیه ذینفعان، سازمانها و ارگانهای دولتی و غیر دولتی فراهم خواهد شد، به دلیل اینکه مسئله سلامت جوانان فراتر از وظایف تعیین شده در حوزه بهداشت و درمان می باشد. در ساختار وزارت بهداشت نیز واحدهای متعددی با توجه به رسالت خود، متولی بخش ها و حیطه هایی از سلامت جوانان هستند.

در حال حاضر 39957 نفر جوان در سامانه یکپارچه بهداشت ثبت نام شده است. از ابتدای سال جاری تا کنون 14550 نفر (36/41%) با ارایه 117341 خدمت (با میانگین 8/06 خدمت) از طریق مراکز خدمات جامع سلامت/ پایگاههای سلامت/ خانه های بهداشت، خدمات بهداشتی مراقبت شده اند.

هرساله بدین مناسبت، برنامه های اطلاع و مشاوره، رسانی، مشاوره و ای و ارایه خدمات سلامت، برای جوانان برگزار می شود. جوانان سرمایه و شایسته های کشور جمهوری اسلامی ایران هستند و توان این را دارند که با نقش آفرینی به موقع در خانواده و اطرافیان، سفیران فرهنگ سازی در زمینه های مختلف سلامت گردند. بنابه فرمایشات مقام معظم رهبری (مدظله العالی): " قوی تر شدن نیازمند ابزارهایی است، یکی از این ابزارها حفظ اکثریت جمعیت جوان کشور است."

تشکیل خانواده و ازدواج مناسب سبب توانمندی انسان ها و پیشرفت جامعه خواهد شد. ازدواج در سن مناسب، سال های بیشتری را برای فرزند آوری در اختیار قرار خواهد داد. زوجین در سنین مناسب باروری و با رعایت فاصله زمانی مناسب بین بارداری ها اقدام به فرزند آوری نمایند. رواج آسیب های فرزندساری با تک فرزندی /تامین افراطی نیازهای تک فرزندان / ضعف مهارت ارتباط با اطرافیان و همسالان در تک فرزندان/ محرومیت از حمایت های عاطفی و اجتماعی خواهر و برادر و خویشاوندانی همچون عمو، عمه، خاله، دایی / فقدان مهارت کافی تک فرزندان در ارتباط با همسر و افزایش مناقشات خانوادگی/ محرومیت والدین تک فرزند از حمایت خانوادگی در دوره سالمندی و بیماری / افزایش احتمال انزوای والدین در سنین پیری به علت عدم توانایی تک فرزندان به رسیدگی به امور پدر و مادر سالخورده، از اثرات مهم و نامطلوب پدیده تجردگرایی و رواج تک فرزندی می باشد.

همچنین در شرایط فعلی اصلاح سبک زندگی از اهمیت و اولویت زیادی برخوردار است، لذا از جوانان انتظار داریم، همانند سایر پویش های، فعالان در روند بهبود شیوه زندگی با تمرکز بر نقش تغذیه و پیشگیری از اضافه وزن و چاقی با برنامه ریزی تغذیه ای مناسب و حفظ فعالیت و تحرک فیزیکی ، همچنین رعایت موارد ایمنی در مسائل مربوط به ایمنی حمل و نقل و ترافیک، نقش مهم خود را ایفا نمایند.

جوانان ثابت کرده و شایسته اند که در عرصه های مختلف توانسته و شایسته اند به خوبی نقش آفرینی کنند.

از اقداماتی که جهت بزرگداشت این هفته در مراکز خدمات جامع سلامت شهری/ پایگاه های شهری/ خانه های بهداشت انجام خواهد شد می توان به موارد زیر اشاره کرد:

برگزاری مسابقه رادیویی

- ارسال فراخوان برگزاری مسابقه با موضوع : جوان سالم، خانواده سالم و جامعه سالم به ارگانهای سطح شهر و مراکز سلامت
- ارایه مشاوره رایگان به جوانان مجرد با رویکرد معیارهای همسرگزینی مناسب و ازدواج سالم توسط کارشناسان محترم سلامت روان
- ارایه مشاوره رایگان به جوانان متاهل بدون فرزند یا تک فرزند تحت پوشش با رویکرد آسیب های کم فرزندی توسط کارشناسان محترم سلامت روان
- ارایه مشاوره رایگان و پیگیری جوانان دارای اختلالات تغذیه ای در جمعیت تحت پوشش مراکز و پایگاهها توسط کارشناسان محترم تغذیه
- ارایه مشاوره رایگان به جوانان مصرف کننده مواد دخانی ، مخدر و الکل
- برگزاری جلسات آموزش گروهی با موضوع پیشگیری از مصرف مواد دخانی و مضرات آن و پیشگیری از سوانح و حوادث جاده ای