

## برگزاری جلسه آموزشی سفیران سلامت خانوار برای مریبان بسیج سازندگی

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، در ششمین جلسه آموزشی تغذیه سالم با کاهش مصرف نمک، شکر، روغن و اصول برنامه خودمراقبتی، مریبان بسیج سازندگی با اصول این برنامه آشنا شدند.



به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، در ششمین جلسه آموزشی تغذیه سالم با کاهش مصرف نمک، شکر، روغن و اصول برنامه خودمراقبتی، مریبان بسیج سازندگی با اصول این برنامه آشنا شدند.

در طی این جلسه که با عنوان تغذیه سالم با کاهش مصرف نمک، شکر، روغن و اصول برنامه خودمراقبتی، توسط گروه آموزش و ارتقای سلامت و بهبود تغذیه معاونت بهداشتی برگزار گردید، مریبان بسیج سازندگی با هدف ارتقای سلامت بسیجیان، اعضای پایگاههای بسیج و خانواده بسیجیان آشنا شدند.

شرکت کنندگان این جلسه آموزش های لازم را در خصوص اصول خودمراقبتی و برنامه تربیت سفیران سلامت خانوار و نیز خودمراقبتی سازمانی توضیحاتی دیدند و سپس بسته های آموزشی مربوطه در اختیار آنها قرار گرفت و مقرر گردید تا موارد فوق در پایگاههای بسیج تحت پوشش آموزش داده شود.

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=332>