



نحوه ی اجرای برنامه ملی خودمراقبتی و بسیج ملی تغذیه برای رابطین ادارات شهرستان مراغه توجیه شد

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مراغه، معاونت بهداشتی دانشگاه پزشکی مراغه طی یک جلسه آموزشی رابطین ادارات سطح شهرستان را با نحوه ی اجرای این برنامه ملی آشنا ساخت.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مراغه، معاونت بهداشتی دانشگاه پزشکی مراغه طی یک جلسه آموزشی رابطین ادارات سطح شهرستان را با نحوه ی اجرای این برنامه ملی آشنا ساخت.

طی این جلسه که در راستای اجرای برنامه ملی خودمراقبتی و بسیج ملی تغذیه به عنوان پنجمین برنامه از هفت برنامه اصلی تحول سلامت در حوزه ی بهداشت و با حضور متخصصین ادارات ، نهادهای سازمانهای دولتی و غیر دولتی شهرستان مراغه برگزار گردید، شرکت کنندگان با نحوه ی اجرای برنامه و آموزش های ضروری برای رسیدن به اهداف آن آشنا شدند.

دکتر رضاییان، کارشناس مسئول آموزش سلامت، ضمن معرفی ابعاد مختلف خودمراقبتی و اهمیت خودمراقبتی فردی و سازمانی و فرایند اجرایی آن توضیحاتی را ارائه داد و انتظارات معاونت بهداشتی از رابطین محترم ادارات را در خصوص انجام این فرایند تشریح نمود.

در ادامه این جلسه خانم اسکندری، مسئول گروه بهبود تغذیه، آموزش هایی را در خصوص کاهش مصرف نمک ، روغن و شکر ارائه داد و از رابطین محترم درخواست کرد تا مطالب آموزشی ارائه شده را در مرحله اول به خانواده های خود داوطلب و در مرحله بعد به سایر کارکنان ادارات تحت پوشش انتقال دهند.

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=315>