

بیش از ۱۷۰۰ جوان ۱۸ تا ۲۹ ساله مراغه ای شناسنامه سلامت دریافت کردند

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، در راستای برنامه های طرح تحول سلامت گروه سلامت جوانان معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه جوانان شهری و روستایی را مورد معاینه و ارزیابی قرار داد.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، در راستای برنامه های طرح تحول سلامت گروه سلامت جوانان معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه جوانان شهری و روستایی را مورد معاینه و ارزیابی قرار داد.

گروه سلامت معاونت بهداشتی بیش از ۱۷۰۰ نفر از جوانان بین ۱۸ تا ۲۹ سال مناطق شهری و روستایی شهرستان مراغه را از نظر سبک زندگی و سلامت جسمی و روانی مورد ارزیابی قرار داد و برای آنها شناسنامه سلامت جوانان تکمیل کردند.

شایان ذکر است طبق اطلاعات به دست آمده ، بیشترین اختلال موجود در بین جوانان غربالگری شده مربوط به اضافه وزن می باشد که یکی از علل زمینه ای بروز بیماریهایی نظیر دیابت و فشار خون در میانسالی و سالمندی می باشد. بر این اساس لزوم رعایت سبک زندگی سالم و کنترل وزن و پرهیز از مصرف مواد غذایی پرچرب و پرکالری به جوانان توصیه شد است.



لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=314>