



## ابتلای بیش از 24 هزار نفر به بیماری فشار خون بالا در مراغه

رئیس مرکز بهداشت شهرستان مراغه از ابتلای بیش از 24 هزار نفر به بیماری فشار خون بالا در این شهرستان خبر داد

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی دکتر الهه حق گشایی معاون بهداشت دانشکده علوم پزشکی مراغه ضمن بیان این موضوع افزود: فشار خون در موارد متعددی علامت خاصی ندارد اما می تواند سبب عوارض خطرناکی همچون سکته های مغزی و سکته های قلبی و نارسایی کلیه گردد.

وی توصیه کرد: همه افراد بالای 30 سال که بیماری فشار خون بالا ندارند، حداقل سالی یک بار برای اندازه گیری دقیق فشار خون به مراکز و خانه های بهداشتی مراجعه نمایند و همچنین افراد مبتلا به بیماری، بصورت منظم و ماهانه برای اندازه گیری دقیق فشار خون خود و همچنین برای دریافت دیگر خدمات بهداشتی و مراقبت های مربوط به بیماری خود به مراقب سلامت یا بهورز و پزشک مرکز بهداشتی خود مراجعه نمایند.

غلامی کارشناس مبارزه با بیماری های معاونت بهداشتی در مصاحبه با روابط عمومی این معاونت گفت: سابقه خانوادگی ابتلا به بیماری فشار خون، مصرف زیاد نمک، مصرف الکل و دخانیات، چاقی و بیماری دیابت از مهم ترین عوامل زمینه ساز این بیماری می باشند.

غلامی خاطر نشان کرد: بیماران مبتلا به فشار خون بالا ماهانه توسط بهورزان یا مراقبین سلامت مراقبت می شوند که این مراقبت ها شامل اندازه گیری فشار خون، تن سنجی، بررسی عوارض دارو ها و در صورت نیاز ارجاع به پزشک مرکز و همچنین هر سه ماه توسط پزشک مرکز بهداشتی خود مراقبت و ویزیت می شوند.