



## خانه بهداشت کارگری «آسافلوت» مراغه رتبه نخست کشوری را کسب کرد

معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه با تاکید بر اینکه ارتقای سطح سلامت کارگران اصلی‌ترین نقش را در اعتلای صنعت کشور دارد، بیان کرد: خانه بهداشت کارگری شرکت «آسافلوت» این شهرستان در این زمینه پیشگام بوده است و رتبه نخست کشوری را کسب کرد.

وی با بیان اینکه کارگروه بهداشت محیط و حرفه روزانه 300 مورد از اماکن و کارخانه های شهرستان بازدید می کنند، اضافه کرد: 100 مورد از این بازدیدها به کارخانه ها و واحدهای تولیدی اختصاص دارد.

مسئول کارگروه سلامت محیط و کار نیز بیان کرد: اهداف گروه سلامت محیط کار معاونت بهداشتی در دو حوزه فعالیت های بهداشت محیط و حرفه ای دنبال می شود و کارشناسان ما در بهداشت حرفه ای وظیفه نظارت بر واحدهای صنعتی را عهده دار هستند. «مقصود امیرپور» افزود: کارشناسان ما در بازدیدها عوامل پنج گانه مضر برای کارگران را به طور مرتب بررسی کرده و توصیه های لازم برای رفع آنها ابلاغ می کنند. وی ادامه داد: خوشبختانه شرکت «آسافلوت» با بهره گیری از کارشناسان بهداشت، ایمنی و محیط زیست (HSE) و عمل کردن به همین توصیه ها، عنوان خانه بهداشت کارگری برتر کشور را کسب کرده است.

به گفته وی کارشناسان بهداشتی در بازدیدهای روزانه از واحدهای صنعتی به صورت جدی با هرگونه عوامل تهدیدکننده سلامت کارگران در واحدهای تولیدی و صنعتی برخورد می کنند.

### عوامل محیطی مؤثر بر سلامت کارکنان

عوامل محیطی مؤثر بر سلامت کارکنان شامل روشنایی و نور محیط کار، سر و صدا، حرارت و رطوبت، و غیره امروزه به اثبات رسیده و کارشناسان بهداشتی تلاش می کنند تا از مضرات این عوامل بکاهد

### روشنایی و نور محیط کار

مشاغل مختلف در محیطهای مختلفی انجام می گیرند. برخی از مشاغل در محیطهای باز و برخی در محیط های بسته انجام می شوند. در محیطهای بسته میزان روشنایی کافی و مناسب بسیار حائز اهمیت است. بطوری که هم نور کم و هم نور زیاد می توانند تأثیرات منفی روی فرد داشته باشیم. برخی از این تأثیرات جسمی است مثل تأثیر روی دستگاه بینایی و برخی دیگر تأثیرات روانی هستند. کار در محیطهای بسته کم نور و همچنین پر نور اغلب با خستگی و تحریک پذیری فرد همراه هستند. افرادی که در چنین محیطهایی کار می کنند بازده مناسبی ندارند و اغلب ویژگیهای منفی روانی از خود نشان می دهند.

### عامل سر و صدای محیط کار در سلامت کارکنان

دستگاه شنوایی انسان به دامنه محدودی از اصوات حساس است بطوری که اصوات و سر و صداهایی که در طیف بالای این دامنه قرار می گیرند برای فرد آزار دهنده هستند. چنین صداهایی علاوه بر ایجاد مشکلات شنوایی در فرد تغییرات جسمی و روانی دیگری نیز بوجود می آورند. از لحاظ جسمی فشردهگی عروق خونی، تغییرات ضربان قلب، گشاد شدن مردمک چشم، بالا رفتن فشار خون، کشیدگی عضلات و ... را می توان مشاهده کرد. چنین شرایطی معمولاً با علائم اضطراب همراه هستند. پرخاشگری، بی اعتمادی و تحریک پذیری در افرادی که در محیطهای پر سر و صدا کار می کنند مشاهده می شود.

### نقش درجه حرارت و رطوبت محیط کار در سلامت کارکنان

کار در محیطهایی با حرارت نامناسب، بسیار سرد یا بسیار گرم همراه با مشکلات شناخته شده ای برای افراد است بطوری که مشکلات جسمی از جمله درد مفاصل، پایین آمدن سطح مقاومت بدن، سرماخوردگی و ... را می توان نام برد. ناراحتیهای مربوط به دستگاه تنفسی نیز در کارکنان چنین محیط هایی بیشتر دیده می شود.

### نقش سایر عوامل در محیط کاری بر سلامت کارکنان

عوامل متعددی وجود دارند که در محیط کار بر سلامت افراد مؤثر هستند. از جمله رنگها، با تأثیری که بر روحیه و شرایط روانی فرد می گذارند. به عنوان یک عامل محرک یا کسالت آور عمل می کنند. رنگ محیط کار علاوه بر تناسب آن با نوع کار باید با شرایط روانی افراد نیز سازگاری خوبی داشته باشد. تأثیر آلودگی داخلی محیط کار و بهداشت محیط کار نیز که کاملاً روشن و واضح است. تراکم کار، ساعات کار و زمان کار عوامل مهم دیگری هستند. تراکم زیاد کاری، انجام کار در ساعات نامناسب که با خستگی و ضعف جسمی و روانی برای فرد همراه هستند، با تداوم در طول زمان سلامت جسمی و روانی فرد را تهدید خواهند کرد.

عوامل مربوط به مسائل ارتباطی از عوامل مهم دیگری هستند که بر روی فرد اعم از سلامت یا عملکرد او در محیط کار تأثیر می گذارند. نوع ارتباطات موجود در محیط کار، نفوذ و اعمال قدرت مدیر، شیوه ارتباطی و شخصیت و اهداف او نقش مهمی در بهداشت روانی فرد و میزان خشنودی او از محیط کار دارند.