



تغذیه با شیر مادر یکی از موثرترین راه ها برای تضمین سلامتی کودکان است

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی؛ تغذیه با شیر مادر یکی از موثرترین راه ها برای تضمین سلامتی کودکان بوده و همچنین شیر مادر حاوی آنتی بادی هایی می باشد که از کودک در برابر بسیاری از بیماری های رایج دوران کودکی محافظت می کند.

دکتر حق گشایی معاون بهداشتی و رئیس مرکز بهداشت شهرستان مراغه گفت: تغذیه با شیر مادر علاوه بر اینکه یک واکنش زیبای طبیعی بین مادر و کودک است بلکه فواید زیادی برای سلامتی مادر و کودک دارد. همچنین شیر مادر یک ترکیب ایده آل برای تغذیه نوزاد، تقویت سیستم ایمنی، تقویت توانایی شناختی، کمک به داشتن متابولیسم متوازن و کاهش خطر ابتلا به بیماری های مزمن در آینده می باشد. درواقع، کودکان دارای تغذیه با شیر مادر در آینده کمتر به بیماری هایی مثل آسم، بیماری های تنفسی، اختلالات گوارشی و آلرژی مبتلا می شوند.

در ادامه دکتر حق گشایی افزود: شیر مادر در روزهای اول به عنوان یک واکسن و تقویت کننده سیستم ایمنی نوزاد تازه به دنیا آمده عمل کرده و می تواند نقش موثری برای تضمین سلامتی کودک ایفا کند. همچنین از نظر تغذیه ای و وجود مواد مغذی هیچ ماده غذایی دیگری نمی تواند برای شیر خوار جایگزین شیر مادر شود.

در ادامه خانم برار رئیس گروه سلامت خانواده، گفت: ترکیب شیر مادر در طول شبانه روز متناسب با نیاز شیر خوار تغییر پیدا میکند که این امر در فرایند هضم شیر در بدن شیر خوار اهمیت بسیار بالایی برخوردار بوده و از بروز مشکلات گوارشی جلوگیری می کند. همچنین شیر مادر دارای تمامی مواد مغذی لازم برای رشد کودک می باشد.

لازم به ذکر است مرکز مشاوره ی شیر مادر در مرکز شمیران واقع در خیابان خواجه نصیر شمالی نرسیده به میدان کریمی کوچه ی شهید یوسفی به شماره تلفن: ۳۷۲۲۴۴۸۸ آماده ی ارائه خدمات به همشهریان عزیز می باشد.