



زخم پای دیابتی بیماری رایج در بین افراد مبتلا به دیابت نوع 1 و 2 می باشد

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی؛ مدیرگروه معاونت بهداشتی دانشکده گفت: زخم پای دیابتی یکی از رایج ترین بیماری های افراد مبتلا به دیابت می باشد که با مراقبت های ساده می توان از آن پیشگیری کرد

خانم دکتر اسدیان ضمن بیان این موضوع ادامه داد: در بیماران دیابتی به دلیل بالا بودن سطح قند خون ، سرعت بهبود و ترمیم زخم بسیار کمتر از افراد سالم می باشد و در این بیماران در صورت عدم کنترل بیمار، رگ های خونی کوچک پا ها آسیب دیده و جریان خون در پوست پا مختل می گردد.

وی افزود: همچنین به مرور زمان اعصاب پاها نیز ممکن است آسیب دیده و فرد دچار بی حسی در پاهای خود شود که فرد با کوچک ترین زخم در پای خود ممکن است به زخم پای دیابتی گرفتار شود.

در ادامه دکتر اسدیان از افراد مبتلا به دیابت خواست برای پیشگیری از این بیماری روزانه پاهای خود را از نظر وجود زخم، ترک خوردگی و قرمزی بررسی کنند و از قرار دادن پاهای خود در نزدیکی وسایل گرمایشی خوداری کنند.

وی توصیه کرد: این بیماران باید همچنین از کفش و جوراب نخی مناسب استفاده کنند.

در آخر ایشان از همه ی افراد مبتلا به دیابت خواست که در صورت مشاهده ی هرگونه زخم در پاهای خود فوراً به پزشک مراجعه کنند.