



افزایش آمار چاقی و الگوی نامناسب فعالیت بدنی بین دانش آموزان شهرستان مراغه

به گزارش روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی مراغه، طی سال جاری 21700 نفر دانش آموز تحت پوشش شهرستان مراغه، توسط مراقبین سلامت، بهورزان خانه های بهداشتی و 8368 نفر دانش آموز، توسط پزشکان، خدمات بهداشتی و درمانی دریافت کرده اند.

معاون بهداشتی دانشکده و رئیس مرکز بهداشت شهرستان مراغه ضمن اشاره به این موضوع افزود: در نه ماهه اول سال 1401 از بین 21700 دانش آموزان مراقبت شده، 1893 نفر مبتلا به چاقی، 2964 نفر اضافه وزن، 4994 نفر دارای الگوی نامناسب فعالیت بدنی در هفته و 10168 نفر دارای الگوی نامناسب تغذیه در تعداد وعده های غذایی در شبانه روز می باشند.

دکتر حق گشایی افزود: این آمار نسبت به سال گذشته افزایش داشته است و لازم است اولیای محترم دانش آموزان و مدارس در خصوص افزایش میزان فعالیت بدنی و ترویج الگوی تغذیه سالم در دانش آموزان، اقدامات جدی بعمل آورند.

معاون بهداشتی دانشکده ضمن تاکید بر توجه والدین به سلامت روان فرزندان خود، پرهیز از استرس، توجه به تغذیه سالم، تشویق به ورزش و افزایش تحرک بدنی و همچنین توجه ویژه به ایجاد محیطی آرام و امن برای کودکان را بسیار پر اهمیت بر شمرد.

وی در ادامه خاطر نشان کرد: با حضور کارشناسان تغذیه و روان در مراکز بهداشتی، امکان ارائه خدمات مشاوره ای تغذیه و روان به عموم مردم به ویژه دانش آموزان فراهم شده است و می توانند در صورت داشتن هرگونه مشکل و یا نیاز به دریافت خدمات مشاوره ای به نزدیک ترین مرکز بهداشتی منزل خود مراجعه نمایند.