

ایستگاه تن سنجی و مشاوره تغذیه در دو مدرسه هدف مراغه برگزار شد

به گزارش روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی مراغه همزمان با هفته سلامت معاونت بهداشتی دانشکده با همکاری اداره آموزش و پرورش شهرستان مراغه ایستگاه تن سنجی و مشاوره تغذیه ای را در دو مدرسه ایجاد کرد .



کارشناس مسئول بهبود تغذیه معاونت بهداشتی گفت : الگوی نادرست مصرف مواد غذایی و مصرف مواد غذایی پر انرژی که ارزش غذایی کمی دارند باعث ایجاد اضافه وزن و چاقی در دانش آموزان شده است .

آرام مرادی فام با تاکید بر تاثیر فعالیت های ورزشی در کاهش اضافه وزن دانش آموزان اضافه کرد : ایستگاه تن سنجی و مشاوره های غذایی با هدف حساس سازی و افزایش

آگاهی دانش آموزان نسبت به وضعیت بدنی و تغذیه ای خود ، با حضور کارشناسان تغذیه و رژیم درمانی در دو مدرسه این شهرستان به صورت نمادین انجام شد .

وی در پایان گفت : در این برنامه بیش از ۲۰۰ دانش آموز مورد تن سنجی قرار گرفتند و دانش آموزان با توجه به نمایه توده بدنی و نتایج حاصل از ارزیابی در صورت لزوم ، به مراکز

خدمات جامع سلامت تحت پوشش جهت مراقبت های تیم بهداشتی ارجاع شدند .

به گزارش روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی مراغه در این طرح علاوه بر اندازه گیری قد ، وزن و ارائه مشاوره های تغذیه ای ، بروشور های آموزشی در بحث تغذیه ای به دانش

آموزان ارائه شد .