

نواخته شدن زنگ سلامت در مدرسه فاریابی مراغه

همزمان با نخستین روز از هفته سلامت، زنگ سلامت با حضور روسای دانشکده علوم پزشکی مراغه و آموزش و پرورش شهرستان، معاونین بهداشت و مدیران ستادی و بهداشتی، معلمان و مربیان بهداشت و دانش آموزان در دبستان دخترانه فاریابی شهر مراغه نواخته شد.



به گزارش روابط عمومی، رییس دانشکده علوم مراغه با اشاره به تاثیر آموزش و پرورش در فرهنگ سازی در حوزه سلامت گفت: آینده سلامت جامعه در دست شما دانش آموزان است و می بایست مراقب سلامتی خود و خانواده تان باشید.

دکتر اصغر تنومند با بیان اینکه دانش آموزان بهترین سفیران سلامت در خانواده و جامعه می باشند، افزود: برای برخورداری از نعمت سلامتی و داشتن جامعه ای سالم می بایست آموزش رعایت اصول و مراقبتهای اولیه بهداشتی را از دوران کودکی و در مدارس آغاز کنیم .

در ادامه دکتر تنومند افزود: انسانی که روح و روان سالمی دارد حتما انسان سالمی می باشد و با توجه به نقشی که هر فرد به تنهایی در حوزه سلامت دارد ابتدا باید در خود و خانواده تغییرات ایجاد کند. ایشان تاکید کردند که سلامت روح و روان فرهنگ سازی شود و همگی در جهت ارتقاء نشاط و شادابی در جامعه تلاش نمائیم.

دکتر تنومند ترویج تغذیه سالم همراه با تحرک بدنی و ورزش را از مهمترین محورهای برنامه هفته سلامت بیان کرد.

وی گفت: دانش آموزان سفیران سلامت در خانواده ها هستند که نقش مؤثری در انتقال برنامه های سلامت به خانواده ها دارند.

در این مراسم از سفیران سلامت دانش آموزی دبستان فاریابی و مربیان شهر مراغه تقدیر گردید .

برپایی جشنواره غذای سالم، اجرای برنامه های شاد و ورزشی و ... از دیگر برنامه های این مراسم بود.