



برگزاری جلسه آموزشی با موضوع مراقبتهای آغوشی مادر و نوزاد

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، گروه سلامت جمعیت و خانواده با استفاده از پتانسیل اعضای هیئت علمی معاونت آموزشی دانشکده مراغه در راستای اجرای برنامه ی مراقبتهای ادغام یافته سلامت نوزادان، اقدام به برگزاری جلسه آموزشی "مراقبتهای آغوشی مادر و نوزاد" در قالب دوره های غیرکددار ضمن خدمت کارکنان بر اساس تقویم آموزشی برای گروههای هدف مراقبین سلامت شهری، ماماها تیم سلامت، کارشناسان ناظر بر مراکز شهری و کارشناسان ناظر بر خانه های بهداشت شاغل در مراکز خدمات جامع سلامت شهری/ پایگاهها و روستایی در تاریخ 1400/11/05 در سالن اجتماعات ستاد معاونت درمان نموده است.

جلسه آموزشی "مراقبتهای آغوشی مادر و نوزاد" با هدف توانمند سازی کلیه ارایه دهندگان خدمت نوزادان با بیان مقدمه ای توسط سرکار خانم برار در خصوص اهداف توسعه پایدار (Sustainable Development Goals)، پایان دادن به مرگ و میرهای قابل جلوگیری نوزادان تا سال 2030 و ارایه ی سیمای مرگ نوزاد در کشور و حوزه ی شهرستان مراغه، ارایه ی آمار و شاخصهای مربوط به مرگ پرناتال با تاکید به بروز مرگ نوزادی به علت نارسی/پره ترم بودن و بیان عوامل تاثیر گذار در پیشگیری از بروز مرگ پرناتالبا شناسایی زود هنگام نوزادان نارس، ویزیت، اهمیت مراقبت آغوشی مادر و نوزاد و توسط کلیه ارایه دهندگان خدمت در مراکز/پایگاهها شهری، روستایی و خانه های بهداشت آغاز گردید.

سپس جلسه با برگزاری آزمون پره تست ادامه یافت. و در ادامه سرکار خانم علیزاده(کارشناس ارشد و عضو هیئت علمی دانشکده مراغه) جهت آشنایی، توانمندسازی و تقویت بنیه علمی ارایه دهندگان خدمات در جهت ارتقای آگاهی والدین، برای انجام مراقبت آغوشی، با بیان مطالب ذیل به صورت تئوری در قالب سخنرانی با استفاده از اسلاید و عملی با استفاده از ماکت و عروسک نوزاد، به آموزش پرداختند:

1. اهداف مراقبت آغوشی با تعریف جامعی از KMC به همراه اجزاء و مزایای آن برای مادر و نوزاد
 2. شرایط و مناسب ترین زمان شروع مراقبت آغوشی با توجه به وزن، سن حاملگی، علایم حیاتی و ناپایداری وضعیت نوزاد
 3. انواع مراقبت آغوشی، وضعیت قرار دادن نوزاد، پوشش نوزاد، انجام فعالیتهای روزانه مادر در مراقبت آغوشی و وضعیت مادر و نوزاد در زمان خواب و استراحت مادر
 4. انتخاب روش تغذیه، کنترل رشد، میزان و تناوب شیردهی
 5. معیارهای کلی مراقبت آغوشی، فعالیتهای، زیرساختها، تجهیزات و تسهیلات لازم برای انجام این مراقبت
 6. موارد منع مراقبت آغوشی و مشکلات آن
 7. تعاریف، ویژگیها و مشخصات ظاهری، علایم خطر، علل و اتیولوژی مربوط به نوزادان LBW و نارس، مشکلات شایع در این نوزادان و مقایسه آماری مشکلات مربوط به Feeding در نوزادان ترم، نارس و اواخر نارس
 8. مراقبت آغوشیدر نوزادان کم وزن، خیلی کم وزن و نارس
 9. مراقبت آغوشیدر دوقلوایی
 10. مراقبت آغوشی در منزل با تاکید به زمان، شرایط محیط منزل از قبیل دمای محیط و
 11. زمان قطع مراقبت آغوشی و پیگیری بعد ترخیص از بیمارستان
- در ادامه مبحثمراقبت آغوشی مادر و نوزاد آموزش مطالب به شرح ذیل توسط سرکار خانم قوی پنجه (کارشناس ارشد و عضو هیئت علمی دانشکده مراغه)ارایه گردید.
1. اهمیت، فواید و مزایای ارتباط پوستی برای مادر و نوزاد
 2. نقش انجام تحریکات مثبت در طی مرحله آغوشی
 3. حمایت عاطفی و فیزیکی در مراقبت آغوشی، سایر اعضای کمکی در مراقبت آغوشی

4. تاثیر لمس بر افزایش شیر مادر

5. اهمیت لمس در رشد ذهنی نوزادان (رشد ذهنی دراز و کوتاه مدت، عملکرد ذهن، رشد مثبت و ...)

6. تاثیر لمس در مهارتهای اجتماعی و احساسی نوزادان

در ادامه آموزش عملی برنامه مراقبت آغوشی مادر و نوزاد و نحوه بستن نوزاد به روش کانگورویی با استفاده از فیلم آموزشی به طور کامل تشریح و افراد مدعو به صورت عملی تمرین نمودند.

سپس فایل صوتی دکتر اهرچی (فوق تخصص نوزادان) مباحث تخصصی مراقبت آغوشی با تاکید بر علایم خطر در مراقبت آغوشی) ه سمع حاضرین رسید. و در پایان جلسه برای سنجش میزان یادگیری به انجام کارگروه با طرح چند مورد سناریوی واقعی به مرور کلی آموزشها پرداختیم. پاسخ به کلیه ی پرسشهای مدعوین و برگزاری پره تست خاتمه یافت. شایان ذکر است؛ جهت هدفدار نمودن و سنجش تاثیر آموزش، تحلیلوآنالیز جواب سوالهای مربوط به آزمون (به روش T test)بررسی و موثربودنآموزشها مشخص گردید.