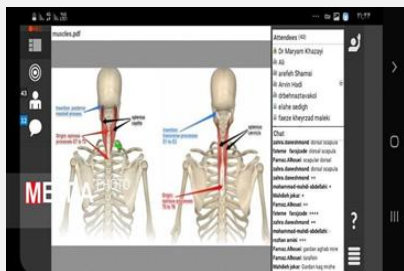


## وبینار کشوری عضلات در دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار شد

وبینار کشوری عضلات توسط انجمن علمی اتاق عمل دانشکده علوم پزشکی مراغه به صورت مجازی برگزار شد.



به گزارش مفدا مراغه ، وبینار کشوری عضلات توسط انجمن علمی اتاق عمل دانشکده علوم پزشکی مراغه به صورت ویدئو کنفرانس و با شرکت اکثریت دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور و با حضور مریم خزایی استادیار آناتومی دانشکده علوم پزشکی آزاد اسلامی تهران و در ۵ جلسه در بستر ادابی کانکت برگزار شد. ایشان در این وبینار به معرفی آناتومی بدن که یکی از پایه ترین و کاربردیترین دروس علوم پزشکی است و خوب آموختن این درس در یادگیری سایر علوم پزشکی، که با جسم و بدن انسان ارتباط دارد، تأثیر بسزایی خواهد داشت پرداخت.

دستگاه عضلانی از مقدار زیادی ماهیچه تشکیل شده است که تقریباً دو سوم (یا نیمی) از وزن بدن را تشکیل میدهد. بیش از ۶۵۰ ماهیچه ی اسکلتی در لایه های اسکلت بدن وجود دارد که اسکلت بدن را می پوشانند و به بدن شکل می دهند. این ماهیچه ها به استخوان ها متصل اند. ماهیچه ها به وسیله رشته هایی از بافت قوی و محکم بنام تاندون (زردپی) به استخوان ها، ماهیچه های دیگر یا پوست متصل می شوند. عضلات بوسیله پیام های ارسالی از دستگاه عصبی کنترل می شوند. عضلات اسکلتی نه تنها باعث حرکت قسمت های مختلف بدن می شوند بلکه به حفظ وضعیت بدن در حالت های ایستاده نشسته یا خوابیده نیز کمک می کنند. دئوع ماهیچه ی دیگر وجود دارند که درون بدن عمل می کنند و از نظر پنهان اند: یکی ماهیچه های قلب که به ضربان قلب قدرت می بخشد و قلب را به کار می اندازند و دیگری ماهیچه های صاف که غذا و مواد دیگر را حرکت می دهند.

در بدن انسان سه نوع عضله وجود دارد:

۱- عضلات مخطط یا ارادی : این عضلات به کمک استخوان ها، باعث توانایی حرکت در فرد می شوند.

۲- عضلات صاف یا غیر ارادی : این عضلات اندام های داخلی تو خالی ( مانند معده و روده ها ) را احاطه کرده اند.

۳- عضله قلبی : این عضله، قلب را تشکیل می دهد.

هر سه نوع ماهیچه از اکتین و میوزین برای ایجاد انقباض و انبساط و در نتیجه حرکت ماهیچه ها استفاده می کنند. ورزش باعث افزایش میزان عضلات نمی شود، بلکه اندازه و حجم سلول های ماهیچه ای را افزایش می دهد.