



## 10 علامت خطری که مادران در حین بارداری باید از آن اطلاع داشته باشند

به گزارش مسئول آموزش همگانی، تمام مادران در زمان بارداری علائم و تغییرات زیادی را در بدن خود تجربه می‌کنند که بسیاری از آن‌ها کاملاً طبیعی هستند. با این وجود علائمی وجود دارند که باید در ماه‌های اولیه به آن‌ها توجه بیشتری کنید زیرا برخی از این علائم خطرناک هستند و سلامت مادر و جنین را تهدید می‌کنند. دانستن علائم خطر بارداری به شما کمک می‌کند تا از خودتان و کودکی که در درونتان رشد می‌کند مراقبت کنید و در صورت نیاز به موقع خود را به پزشک یا مراکز درمانی برسانید

### این 10 علامت مهم عبارتند از :

- 1- خون ریزی
- 2- درد شکم
- 3- تورم دست و صورت
- 4- افزایش وزن سریع
- 5- خارش
- 6- درد و انقباضاتی که آرام نمی‌شود
- 7- تاری دید و سر درد
- 8- تب
- 9- کاهش حرکات جنین
- 10- آبریزش و ترشحات از واژن

برای دریافت توضیحات و فایل آموزشی کلیک نمایید