



## جلسه کمیته تخصصی تغذیه در راستای پیشگیری از اضافه چاقی در شهرستان مراغه برگزار گردید

به گزارش روابط عمومی، جلسه کمیته تخصصی تغذیه در راستای پیشگیری از اضافه چاقی در شهرستان مراغه و بررسی نحوه دسترسی به اهداف سند ملی پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر و تغذیه در سالن اجتماعات معاونت بهداشتی برگزار گردید .

با توجه به نقش تغذیه پیشگیرانه در تقویت سیستم ایمنی بدن و مقابله با کووید-19 بویژه در افراد مبتلا به اضافه وزن و چاقی و هم چنین بیماری های غیرواگیر از جمله دیابت ملیتوس نوع 2، دیس لیپیدمی، بیماری های قلبی عروقی و پرفشاری خون و پیرو برگزاری کمیته تخصصی تغذیه در سال 98، کمیته سال 1399 در تاریخ 15 شهریور به منظور برنامه ریزی فعالیت های متناسب با بحران کووید-19 و بررسی فعالیتهای پیش بینی شده در سال 98 و شاخص های مرتبط در سالن اجتماعات معاونت بهداشتی به دبیری گروه بهبودتغذیه جامعه معاونت بهداشتی برگزار گردید.

در این کمیته ابتدا آقای دکتر مجتهدی معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه ضمن بیان نقش و اهمیت چاقی و اضافه وزن در پیشگیری از بیماری های غیرواگیر به ویژه بیماری کووید-19 بر سوق دادن آموزش ها به صورت مجازی تاکید نمود.

با توجه به اینکه دانش آموزان و والدین از برنامه شاد آموزش و پرورش به صورت مداوم استفاده می نمایند، استفاده حداکثری از این فضا برای آموزش، با هماهنگی اداره آموزش و پرورش را توصیه نمود.

در ادامه خانم مرتضوی، کارشناس مسئول واحد بهبودتغذیه، ضمن مرور اجمالی مقایسه شاخص های اضافه وزن و چاقی در طی سال های قبل از سال 97 و سال های 97 و 98، شیب شاخص را رو به بالا ولی کند توصیف نمود.

سپس اعضای کمیته معاون فنی و مسئولین محترم گروههای کارشناسی نظرات و پیشنهادات خود را جهت برنامه ریزی بخصوص در شرایط بحران کنونی ارائه نمودند و مقرر گردید اکثریت آموزش ها و هماهنگی ها به صورت مجازی و الکترونیکی انجام شود.