



کارگاه آموزشی کنترل هیجانات و ارتباط با نوجوان برای والدین نوجوان 12-17 سال برگزار شد

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، کارگاه آموزشی کنترل هیجانات و ارتباط با نوجوان برای والدین دارای نوجوان 12-17 سال در حسینیه شهدا پهرآباد برگزار گردید .

در راستای توانمندسازی والدین در حوزه فرزند پروری و پیشگیری از آسیبهای اجتماعی کارگاه آموزشی برای والدین دارای فرزند 12-17 سال در حسینیه شهدای پهرآباد برگزار گردید.

طی این کارگاه 2 ساعته مباحثی چون سطوح ارتباط و ارتباط موثر والدین با نوجوان- هیجانات غالب در این سن- لزوم برگزاری جلسات خانوادگی (با اشاره به زیر مجموعه هایی چون قوانین و مدیریت در جلسه و زمان و مکان و...) الگوپذیری فرزندان و تفکرات انتزاعی و انتقادی در نوجوان بررسی و آموزشهای کاربردی ارائه گردید.

در ادامه کارشناس روان حاضر در جلسه با تاکید بر هویت یابی در این سن و لزوم آموزش و آشنایی خود والدین با این فرآیند رشدی بر ناپایداری هیجانات غالب نوجوان که در بسیاری از مواقع موجبات درگیری و تمایل به سوء مصرف مواد و... میشود یادآوری گردید.

در پایان ضمن پاسخ به سوالات والدین و اولیای مدرسه لزوم توجه هوشیارانه به تغییرات ناگهانی نوجوانان در هردو محیط (خانه و مدرسه) بعنوان کلید پیشگیری از آسیبهای اجتماعی احتمالی و حتی تقویت جایگاه و هویت فردی نوجوان اشاره گردید