

## اجرای برنامه حمایت تغذیه‌ای مادران باردار نیازمند

برنامه حمایت تغذیه‌ای مادران باردار خانوارهای نیازمند در سال ۹۴ در شهرستان مراغه به اجرا گذاشته شد. این برنامه شامل هدایای مقام معظم رهبری در خصوص سید غذایی مادران باردار مبتلا به سوءتغذیه در خانوارهای نیازمند هست، در این طرح مادران باردار دارای مشکل تغذیه‌ای مثل وزن گیری کم دوران بارداری، وزن کم قبل از بارداری و کم خونی از طریق بهورزان خانه‌های بهداشت و مراکز حاشیه شهر شناسایی شده و به واحد بهبود تغذیه معاونت بهداشتی معرفی می‌شوند.



برنامه حمایت تغذیه‌ای مادران باردار خانوارهای نیازمند در سال ۹۴ در شهرستان مراغه به اجرا گذاشته شد که شامل هدایای مقام معظم رهبری در خصوص سید غذایی مادران باردار مبتلا به سوءتغذیه در خانوارهای نیازمند هست، در این طرح مادران باردار دارای مشکل تغذیه‌ای مثل وزن گیری کم دوران بارداری، وزن کم قبل از بارداری و کم خونی از طریق بهورزان خانه‌های بهداشت و مراکز حاشیه شهر شناسایی شده و به واحد بهبود تغذیه معاونت بهداشتی معرفی می‌شوند.

اهداء سید غذایی از ماه چهارم بارداری شروع و تا پایان ماه ششم شیردهی مادر ادامه می‌یابد (دوازده ماه) مادران باردار مذکور باید در کلاس‌های افزایش مهارت‌های تغذیه‌ای برگزار شده در خانه بهداشت روستا و مراکز حاشیه شهر خود حضور یابند که در غیر اینصورت مرکز بهداشت شهرستان مجاز به حذف سید غذایی مادر باردار یا شیرده می‌باشد.

خانم اسکندری مسئول واحد بهبود تغذیه دانشکده علوم پزشکی مراغه در خصوص محتویات این سید غذایی گفت: این سید غذایی شامل ۱۰ کیلوگرم برنج، دو بسته ماکارونی ۷۰۰ گرمی، دو بسته نیم کیلوگرمی جو، ۲ قالب ۴۰۰ گرمی پنیر، ۴ بسته ۲۵۰ گرمی سویا، ۴ کنسرو تن ماهی، ۲ کیلوگرم عدس، ۲ کیلوگرم لوبیاجیتی، ۲ کیلوگرم نخود، دو کیلوگرم خرما، سه بطری ۹۰۰ گرمی روغن مایع، دو بسته نیم کیلوگرمی حلواارده، یک قوطی ۱۲۰۰ گرمی عسل و پنج کیلوگرم مرغ منجمد می‌باشد که بصورت هر دو ماه یکبار به مادران باردار یا شیرده دچار سوء تغذیه اهداء می‌گردد.

مرحله بیست و چهارم برنامه در روز پنج شنبه ۱۱/۴/۹۴ اجرا گردید و به تعداد ۲۰۰ مادر باردار تحت پوشش این برنامه سید غذایی اهدا شد، امیدواریم با ارائه این مواد غذایی و آموزش‌هایی که در مراکز بهداشتی درمانی در زمینه تغذیه صحیح در دوران بارداری به مادر ارائه می‌گردد شاهد ارتقاء سلامت مادران و بهبود شاخص‌های بهداشتی - تغذیه‌ای مادران باردار باشیم.

لینک مطلب در سایت : <http://mrqums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=200>