



## **برپایی ایستگاه سلامت به مناسبت هفته جهانی سالمندان**

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، به مناسبت هفته سلامت سالمندان و با مشارکت کمیته امداد امام خمینی (ره) ، ایستگاه سلامت سالمندان در محل برگزاری اردوی تفریحی - زیارتی امام زاده چکان برپا گردید .

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، به مناسبت هفته سلامت سالمندان و با مشارکت کمیته امداد امام خمینی (ره) ، ایستگاه سلامت سالمندان در محل برگزاری اردوی تفریحی - زیارتی امام زاده چکان برپا گردید .

طی این برنامه که به همت کمیته محترم امداد امام خمینی شهرستان ویژه مراغه در محل آستان مقدس امامزاده ابراهیم (ع) برگزار گردید با برنامه های آموزشی سبک زندگی سالمندان ، ویزیت و بیماریابی و اندازه گیری فشار خون و قند خون همراه بود . خانم کیومرزی کارشناس سلامت سالمندان معاونت بهداشتی ضمن اعلام این خبر افزودند : توجه ویژه به نیازهای روحی سالمندان ، ایجاد روحیه شادابی و نشاط و مشارکت دادن سالمندان در امورات اجتماعی باعث می شود که سالمندان زندگی سالمتری را تجربه نمایند . ایشان ورزش ، زندگی دور از محیط استرس زا و استفاده از تغذیه سالم و مناسب را به عنوان عوامل مهم پیشگیری کننده در بیماریهای دوران سالمندی برشمردند و خواستار توجه ویژه به نیازهای عاطفی سالمندان شدند .

در این مراسم ، استاد کریمی مراغه ای با بیان اشعاری ، زینت بخش محفل سالمندان شدند .