



کارگاه آموزشی با عنوان ((آغوشی مادر و نوزاد)) برگزار گردید

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، گروه سلامت جمعیت و خانواده در راستای اجرای برنامه ی مراقبت های ادغام یافته سلامت نوزادان ، اقدام به برگزاری جلسه آموزشی "مراقبت های آغوشی مادر و نوزاد" در قالب دوره های غیرکددار ضمن خدمت کارکنان بر اساس تقویم آموزشی برای گروه های هدف مراقبین سلامت شهری ، ماما های تیم سلامت ، مدیران اجرایی و کارشناسان ناظر بر خانه های بهداشت شاغل در مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی در تاریخ دوم و سوم شهریور ماه سال 98 در سالن اجتماعات آموزشگاه بهوزری نموده است.

جلسه آموزشی "مراقبت های آغوشی مادر و نوزاد" با هدف توانمند سازی کلیه ارایه دهندگان خدمت نوزادان با بیان مقدمه ای توسط سرکار خانم برار در خصوص اهداف توسعه پایدار (Sustainable Development Goals) ، پایان دادن به مرگ و میرهای قابل جلوگیری نوزادان تا سال 2030 و ارایه ی سیمای مرگ نوزاد در کشور و حوزه ی شهرستان مراغه، ارایه ی آمار و شاخص های مربوط به مرگ پرناتال با تاکید به بروز مرگ نوزادی به علت نارسایی/پره ترم بودن و بیان عوامل تاثیر گذار در پیشگیری از بروز مرگ پرناتالبا شناسایی زود هنگام نوزادان نارس ، ویزیت ، اهمیت مراقبت آغوشی مادر و نوزاد و توسط کلیه ارایه دهندگان خدمت در مراکز/پایگاهها شهری ، روستایی و خانه های بهداشت آغاز گردید.

سپس جلسه با برگزاری آزمون پره تست ادامه یافت. و در ادامه سرکار خانم پرتاش (کارشناس ارشد و عضو هیئت علمی دانشکده مراغه) جهت آشنایی ، توانمندسازی و تقویت بنیه علمی ارایه دهندگان خدمات در جهت ارتقای آگاهی والدین ، برای انجام مراقبت آغوشی ، با بیان مطالب ذیل به صورت تئوری در قالب سخنرانی با استفاده از اسلاید و عملی با استفاده از ماکت و عروسک نوزاد ، به آموزش پرداختند :

1. اهداف مراقبت آغوشی با تعریف جامعی از KMC به همراه اجزاء و مزایای آن برای مادر و نوزاد
2. شرایط و مناسب ترین زمان شروع مراقبت آغوشی با توجه به وزن ، سن حاملگی ، علایم حیاتی و ناپایداری وضعیت نوزاد
3. انواع مراقبت آغوشی ، وضعیت قرار دادن نوزاد ، پوشش نوزاد ، انجام فعالیت های روزانه مادر در مراقبت آغوشی و وضعیت مادر و نوزاد در زمان خواب و استراحت مادر
4. انتخاب روش تغذیه ، کنترل رشد ، میزان و تناوب شیردهی
5. فعالیتها و زیرساخت های لازم برای انجام مراقبت آغوشی
6. موارد منع مراقبت آغوشی و مشکلات آن
7. تعاریف ، ویژگیها و مشخصات ظاهری ، علل و اتیولوژی مربوط به نوزادان LBW و نارس ، مشکلات شایع در این نوزادان و مقایسه آماری مشکلات مربوط به Feeding در نوزادان ترم ، نارس و اواخر نارس
8. مراقبت آغوشیدر نوزادان کم وزن ، خیلی کم وزن و نارس
9. مراقبت آغوشیدر دوقلوئی
10. مراقبت آغوشی در منزل با تاکید به زمان ، شرایط محیط منزل از قبیل دمای محیط و
11. حمایت عاطفی و فیزیکی در مراقبت آغوشی ، سایر اعضای کمکی در مراقبت آغوشی
12. زمان قطع مراقبت آغوشی و پیگیری بعد ترخیص از بیمارستان

در ادامه برای سنجش میزان یادگیری به انجام کارگروه با طرح چند مورد سناریوی واقعی به مرور کلی آموزشها پرداختیم. تحلیل و جواب سناریوها توسط منتخبی از افراد کارگروه گزارش گردید.

جلسه باجمع بندی نهایی ،پاسخ به کلیه ی پرسشهای مدعوین و برگزاری پره تست خاتمه یافت.

شایان ذکر است ؛ جهت هدفدار نمودن و سنجش تاثیر آموزش ،تحلیل وآنالیز جواب سوالهای مربوط به آزمون (به روش T test)بررسی و موثربودن آموزشها مشخص گردید.