



سرپرست گروه کوهنوردی دانشکده به قله دماوند صعود کرد

به گزارش روابط عمومی، مهندس نوبخت پس از صعود به قله 5610 متری دماوند گفت: این صعود یک اقدام نمادین برای تاکید بر اهمیت ورزش در تضمین سلامتی است.

وی ادامه داد: کوهنوردی یک ورزش بسیار مفرح و در عین حال طبیعی است که نه تنها به سلامتی جسمی کمک می کند بلکه وقتی انسان در بلندترین نقطه کشور قرار می گیرد سرشار از سرزندگی و روحیه پرنشاط می شود که برای سلامتی روحی هم بسیار مفید است.

مدیر اداره پشتیبانی دانشکده گفت: صعود به قله دماوند، بلندترین نقطه کشور عزیزمان، یکی از چالش برانگیزترین صعودها است اما با عنایت به ممارست تیم کوهنوردی دانشکده این امر میسر شد.

مهندس نوبخت اضافه کرد: طی مقاطع زمانی مختلف، تیم کوهنوردی دانشکده پیش از این و طی امسال به قله های سبلان و سهند هم صعود کرده بود و مطابق برنامه ریزی این فعالیت ها ادامه خواهد داشت چرا که دانشکده به عنوان متولی اصلی سلامت شهرستان برنامه های خاصی برای همگانی سازی و ترویج فرهنگ سلامت دارد.