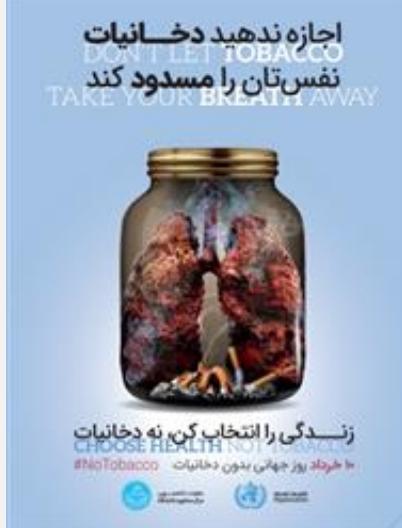


"احازه ندهید دخانیات، نفس شما را بگیرد" (BREATH AWAY)

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی شهید بهشتی مراغه، هر ساله به مناسبت بزرگداشت روز جهانی بدون دخانیات در تاریخ 31 ماه می، اقدامات هماهنگ و گسترده‌ای در سراسر جهان برای تقویت افکار عمومی درخصوص مضرات استعمال دخانیات انجام می‌شود. امسال با توجه به مصادف شدن ایام هفته ملی بدون دخانیات با ماه مبارک رمضان و پویش ملی فشار خون، از 25 تا 31 خرداد ماه 98 به عنوان هفته ملی بدون دخانیات با شعار ملی "اماکن عمومی بدون دخانیات، حق شهرهندی" تعیین گردید.



به همین مناسبت روز یکشنبه 26 خرداد ماه آموزش همگانی در مورد مصرف سیگار، مضرات و بیماریهای مرتبط با آن در محل سالن انتظار درمانگاه تخصصی مرکزآموزشی درمانی شهید بهشتی مراغه، برگزار گردید. در این برنامه‌ی آموزشی کلیپ‌هایی در مورد مضرات دخانیات پخش و مطالب به زبان ساده و محلی ارائه و بر نقش دخانیات در بروز سرطان‌ها و بیماری‌های قلبی و عروقی تاکید گردید. کاظمی مسئول آموزش همگانی مرکز گفت: متأسفانه طی سال‌های اخیر مصرف انواع مختلف مواد دخانی مانند قلیان به طور گسترده در جامعه شایع شده که نقش مهمی را در ورود جوانان و نوجوانان به عرصه استعمال دخانیات ایفا می‌کند. علاوه بر تاثیر دخانیات در بروز انواع بیماریها، مصرف مواد مغذی خاک توسط گیاه توتون موجب عاری شدن خاک از این مواد شده و جذب آفت‌ها می‌گردد در نتیجه استفاده از انواع کدها، شسمه‌ها، آبدگ، آب‌های زدن، آنست بدننا، خم‌هد داشت. لازم به توضیح است؛ عناوین زیر به عنوان شعارهای ایام هفته ملی بدون دخانیات در نظر گرفته شده است:

- شنبه 25 خرداد 98 : "نمایندگان مجلس، حامی قوانین کنترل دخانیات"
- یکشنبه 26 خرداد 98 : "مطالبه گری مردم برای جامعه عاری از دخانیات"
- دوشنبه 27 خرداد 98 : "ورزش و تفریحات سالم برای دوری از دخانیات"
- سه شنبه 28 خرداد 98 : "ریه سالم با دوری از دخانیات"
- چهارشنبه 29 خرداد 98 : "نقش رسانه در ترویج فرهنگ کنترل دخانیات"
- پنجشنبه 30 خرداد 98 : "ساماندهی عرضه مواد دخانی ضامن اجرای قوانین"
- جمعه 31 خرداد 98 : "آموزه‌های دینی در برابر دخانیات"

یادمان باشد سیگار کشیدن در جمع تجاوز به حقوق دیگران است