



"اجازه ندهید دخانیات، نفس شما را بگیرد" (DON'T LET TOBACCO TAKE YOUR BREATH AWAY)

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی شهید بهشتی مراغه، هر ساله به مناسبت بزرگداشت روز جهانی بدون دخانیات در تاریخ 31 ماه می، اقدامات هماهنگ و گسترده ای در سراسر جهان برای تنویر افکار عمومی در خصوص مضرات استعمال دخانیات انجام می شود. امسال با توجه به مصادف شدن ایام هفته ی بدون دخانیات با ماه مبارک رمضان و پویش ملی فشار خون، از 25 تا 31 خرداد ماه 98 به عنوان هفته ملی بدون دخانیات با شعار ملی "اماکن عمومی بدون دخانیات، حق شهروندی" تعیین گردید.

به همین مناسبت روز یکشنبه 26 خرداد ماه آموزش همگانی در مورد مصرف سیگار، مضرات و بیماریهای مرتبط با آن در محل سالن انتظار درمانگاه تخصصی مرکز آموزشی درمانی شهید بهشتی مراغه، برگزار گردید. در این برنامه ی آموزشی کلیپ هایی در مورد مضرات دخانیات پخش و مطالب به زبان ساده و محلی ارائه و بر نقش دخانیات در بروز سرطان ها و بیماری های قلبی و عروقی تاکید گردید. کاظمی مسئول آموزش همگانی مرکز گفت : متأسفانه طی سال های اخیر مصرف انواع مختلف مواد دخانی مانند قلیان به طور گسترده در جامعه شایع شده که نقش مهمی را در ورود جوانان و نوجوانان به عرصه استعمال دخانیات ایفا می کند. علاوه بر تاثیر دخانیات در بروز انواع بیماریها، مصرف مواد مغذی خاک توسط گیاه توتون موجب عاری شدن خاک از این مواد شده و جذب آفت ها می گردد در نتیجه استفاده از انواع کدها، شمساب، ه آفت کش، ها، آله دگ، آب ها، زب، زمین، ا، ننا بدننا، خواهد داشت. لازم به توضیح است؛ عناوین زیر به عنوان شعارهای ایام هفته ی بدون دخانیات در نظر گرفته شده است:

- شنبه 25 خرداد 98 : " نمایندگان مجلس، حامی قوانین کنترل دخانیات"
- یکشنبه 26 خرداد 98: " مطالبه گری مردم برای جامعه عاری از دخانیات"
- دوشنبه 27 خرداد 98 : "ورزش و تفریحات سالم برای دوری از دخانیات"
- سه شنبه 28 خرداد 98 : "ریه سالم با دوری از دخانیات"
- چهارشنبه 29 خرداد 98 : "نقش رسانه در ترویج فرهنگ کنترل دخانیات"
- پنجشنبه 30 خرداد 98 : "ساماندهی عرضه مواد دخانی ضامن اجرای قوانین"
- جمعه 31 خرداد 98 : "آموزه های دینی در برابر دخانیات"

یادمان باشد سیگار کشیدن در جمع تجاوز به حقوق دیگران است