



طرح بسنج کنترل فشارخون به صورت ملی و تحت عنوان "بسنج ملی کنترل فشارخون" کلید خورد

## "فشارخون، بدانیم و اقدام کنیم"

در این طرح سه گروه هدف شامل: تمامی افراد 30 سال و بالاتر، تمامی گروه های سنی زنان باردار و نیز تمامی گروه های سنی بیماران کلیوی مورد سنجش و ثبت فشارخون قرار می گیرند.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر بهشتی مراغه، امسال در روز جهانی فشارخون، شعار "اعداد فشارخون خود را بدانید (know your numbers)" با هدف افزایش آگاهی نسبت به پرفشاری خون در تمام جوامع سراسر جهان اعلام گردید.

در ایران نیز بسنج ملی کنترل پرفشاری خون با تولیت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و شعار "فشارخون، بدانیم و اقدام کنیم" از ۲۷ اردیبهشت ماه تا ۱۵ تیرماه ۱۳۹۸ با هدف افزایش سواد سلامت جامعه، شناسایی و کشف موارد فشارخون بالا، اطلاع رسانی درخصوص کاهش مصرف نمک روزانه مردم و کنترل صنایع و ساختارهای مرتبط در سراسر کشور انجام می شود.

لذا تمامی افراد 30 سال و بالاتر می توانند با کد ملی خود به هر یک از مراکز و پایگاه های سلامت شهری و روستایی سیار یا ثابت، بیمارستانها و... مراجعه نموده و بطور رایگان مورد سنجش فشارخون قرار گیرند.

لازم به توضیح است علاوه بر مراکز و پایگاه های اعلامی در سطح شهرستان، سایت خود اظهاری وزارت بهداشت نیز پذیرای گروه های هدف خواهد بود.

شاید یکی از آسانترین روش های کنترل و ثبت فشارخون افراد مراجعه به سامانه خود اظهاری به آدرس: [salamat.gov.ir](http://salamat.gov.ir) باشد.

پس از مراجعه به سایت بهتر است راهنمای تکمیل پرسشنامه مطالعه گردد تا فشارخون بدست آمده با کمترین خطا ثبت گردد.

متأسفانه پرفشاری خون معمولاً موجب بروز علامت یا نشانه ای نمی شود و فقط فشارخون بیش از حد بالا (پرفشاری خون بحرانی) ممکن است سبب ایجاد سردرد، اضطراب، تنگی نفس، خونریزی بینی، تهوع و استفراغ، درد شدید قفسه سینه و یا تشنج شود. طبق آخرین مطالعات شیوع فشارخون بالا در کشور در افراد بالای 25 سال، 27 درصد است که نیمی از آنها از بیماری خود بی اطلاعند و نیمی دیگر که مطلع هستند درمان موثر نمی گیرند ..