



## کارگاه آشنایی با آسیب های روانی و بررسی افسردگی در دانشکده علوم پزشکی مراغه

کارگاه آشنایی با آسیب های روانی با موضوع بررسی افسردگی و علائم آن و راهبردهای درمانی در دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار شد .

به گزارش مفدا مراغه ، کارگاه آشنایی با آسیب های روانی با موضوع بررسی افسردگی و راهبردهای درمانی آن در دانشکده علوم پزشکی مراغه و با تدریس حاجیه شیدایی عضو هیئت علمی دانشکده علوم پزشکی مراغه و باحضور اساتید ، کارکنان و دانشجویان برگزار شد .

حاجیه شیدایی در این کارگاه به موضوع بررسی علل و عوامل افسردگی ناشی از آسیب های روانی که منجر به اختلالات روانی در فرد می شود ، پرداخت . ایشان در مورد شکست روحی افراد که پیامد آن افسردگی و تغییر رفتار فرد با دیگران می شود مورد بحث و بررسی قرار داد .

وی افزود : عوامل تاثیر گذار دیگری در زندگی روزمره افراد وجود دارد که رفتار و خلق و خوی افراد را تحت الشعاع قرار می دهد این عوامل نمی تواند افسردگی تلقی شود بلکه این رفتارهای روانی ، گذرا و طبیعی هستند و باید از طریق اعضای خانواده حمایت روحی و روانی شوند .

وی خاطر نشان کرد : افسردگی و آسیب های روانی می تواند خطرات جبران ناپذیری در افراد جامعه ایجاد نماید . بنابراین افرادی که به اینگونه آسیب های روانی مواجه شده اند میتوانند با روحیه انعطاف پذیری به مقابله از این آسیب بپردازند و نگرش های منفی که باعث اصلی افسردگی است رها نمایند و با مثبت نگری و بها دادن به شخصیت خود این امواج منفی را از ذهنشان دور نمایند. توجه نکردن به این موضوع می تواند عواقبی همچون خودکشی در فرد ایجاد نماید این موضوع نه تنها در خود فرد بلکه در جامعه باعث ایجاد آسیب های روانی عظیمی خواهد شد .