

برگزاری مراسم با شکوه پیاده روی خانوادگی به مناسبت هفته سلامت

مراسم بزرگ پیاده روی خانوادگی به مناسبت هفته سلامت با حضور گسترده مردم علاقه مند ، رییس دانشکده علوم پزشکی و اعضای هیات رییس و جمعی از کارکنان دانشکده علوم پزشکی در صبح جمعه برگزار گردید.



مراسم بزرگ پیاده روی خانوادگی به مناسبت هفته سلامت با حضور گسترده مردم علاقه مند ، رییس دانشکده علوم پزشکی و اعضای هیات رییس و جمعی از کارکنان دانشکده علوم پزشکی مراغه در صبح روز جمعه برگزار گردید. در این مراسم که با استقبال چشمگیر مردم و علاقه مندان مواجه بود، شرکت کنندگان با تجمع در میدان عبدالقادر مراغه ای مسیر پیاده روی را با شور و نشاط کم نظیر آغاز و با طی مسافتی در پارک معلم به پیاده روی خود پایان دادند. در این مراسم آقای دکتر علی جنتی با اشاره به اهمیت ورزش و تحرک جسمانی در زندگی روزمره ، تاکید کردند که با توجه به تغییرات گسترده در سبک زندگی و ضرورت حفظ سلامتی و پویایی مردم ، همه باید در طول هفته بصورت منظم و مستمر ورزش و تحرک بدنی را در برنامه های خود داشته باشند. ایشان همچنین با تیریک هفته سلامت و یادآوری شعار هفته سلامت با عنوان " ایمنی غذا از مزرعه تا سفره " ، توجه اساسی به امنیت غذایی و تغذیه سالم را مهم و حیاتی دانسته و از عموم مردم خواستند تا با تغییر و بهبود سبک زندگی و رعایت اصول تغذیه سالم ؛ از بروز بیماریها و مشکلات بهداشتی شایع امروزی پیشگیری نمایند. در پایان مراسم پیاده روی، از طرف دانشکده علوم پزشکی مراغه دو عدد دوچرخه و ۱۵ دستگاه اندازه گیری فشار خون و قند خون به قید قرعه به حاضرین اهدا گردید. این مراسم با مشارکت اداره ورزش و جوانان و شهرداری و نیروی انتظامی شهرستان برگزار گردید.

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=171>