

جلسه آموزشی ترویج تغذیه با شیر مادر برای کارشناسان تغذیه برگزار شد

به گزارش روابط عمومی ، جلسه آموزش عملی ترویج تغذیه با شیر مادر توسط گروه سلامت خانواده و جمعیت و با همکاری گروه بهبود تغذیه برای کارشناسان تغذیه شاغل در مراکز خدمات جامع سلامت شهرستان مراغه برگزار گردید.



با توجه به نقش کارشناسان تغذیه در بنیان گذاری شیوه تغذیه سالم در دوران کودکی و نیز اهمیت تغذیه با شیر مادر در پیشگیری از بروز بیماریهای دوران بزرگسالی ، جلسه آموزشی ترویج تغذیه با شیر مادر با همکاری دو گروه کارشناسی سلامت خانواده و بهبود تغذیه معاونت بهداشتی برای کارشناسان تغذیه شاغل در سیستم بهداشتی برگزار شد.

در ابتدای جلسه بعد از جوابگویی مدعوین به سوالات پره تست ، اهمیت و لزوم برگزاری جلسه بیان گردید.

در ادامه توضیحات تکمیلی توسط کارشناس مشاور شیردهی ارائه گردید.

در این جلسه در خصوص نحوه شیردهی و طریقه تغذیه در نوزادان نارس نیز توضیحات تکمیلی داده شد.

در ادامه آموزش عملی با استفاده از مولاژ بطور کامل ارائه شد و در پایان بعد از پاسخ دهی به پرسشهای مطرحه، پست تست برگزار شد.

نتایج پره تست و پست تست به روش t test معنی دار و تفسیرگردید که نشان می دهد آموزشهای انجام شده معنی دار می باشد.