



## **کارگاه آموزشی تدوین برنامه عملیاتی ، مشارکتی برای ارتقای سلامت در محل کار و خود مراقبتی سازمانی برگزار گردید**

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، کارگاه آموزشی تدوین برنامه عملیاتی ، مشارکتی برای ارتقای سلامت در محل کار و خود مراقبتی سازمانی برای کلیه مراقبین سلامت ، مدیران اجرایی و کارشناسان تغذیه طی روزهای 13 و 14 آبان ماه در مرکز سالن اجتماعات مرکز آموزش بهورزی برگزار گردید.

در ابتدای جلسه، بانجام پره تست دربین همکاران شروع و درادامه سرکارخانم سجودی، کارشناس مسئول آموزش و ارتقای سلامت، ضمن اشاره به اهمیت اجرای برنامه خودمراقبتی و خودمراقبتی سازمانی که بعدی از آن می باشد تاکید نمود.

وی گفت: ارتقای سلامت نیازمند مشارکت مردم و سازمانهاست.

کارشناس مسئول آموزش و ارتقای سلامت ادامه داد: مشارکت در ارتقای سلامت فرایندی است که در آن اعضای یک جامعه باکمک هم درجهت ارتقای سلامت گام برمی دارند. و تدوین برنامه عملیاتی یکی از اقدامات مهم در اجرای برنامه خودمراقبتی سازمانی می باشد.

خانم سجودی با اشاره به اهم فعالیت ها در محل کار گفت: از سلامت و رفاه کارکنان حمایت می شود و ممکن است بر تغییر رفتار فردی (مانند جلسات آموزشی) تمرکز داشته باشند و یا سطوح سازمانی را هدف قرار دهند،

درادامه این جلسه، خانم همتی و خانم صدقی به تبیین گامهای اجرای برنامه ارتقای سلامت در محل کار پرداختند و ده گام ساده در شروع، طراحی، اجرای برنامه را توضیح دادند.

ایشان جلب حمایت مدیریت را جزء اساسی و گام اول دانستند و سپس گامهای دیگر به صورت مفصل بیان گردید و در پایان جلسه گام دهم که ارزشیابی می باشد تعریف و انواع آن ونحوه انجام ارزشیابی بحث شد.

سپس کارگروهی دربین همکاران برگزارگردید و در آخربننامه عملیاتی تدوین شده تمامی گروهها بررسی و اشکالات توضیح داده شد.