



## **کارگاه آموزشی با موضوع پیشگیری از رفتارهای خودکشی و مهارت‌های زندگی در خودکشی و اختلالات کودکی ونوجوانی برگزار شد**

به گزارش روابط عمومی ، کارگاه آموزشی با موضوع پیشگیری از رفتارهای خودکشی و مهارت‌های زندگی در خودکشی و اختلالات کودکی ونوجوانی در سالن اجتماعات آموزشگاه بهورزی برای کلیه مراقبین سلامت و بهورزان خانه های بهداشت برگزار گردید.

در این جلسه پیش آزمون مهارت‌های زندگی و پیشگیری از رفتارهای خودکشی و اختلالات کودکی ونوجوانی برای کلیه مراقبین سلامت و بهورزان خانه های بهداشت ارائه شد.

در ادامه برنامه، خانم فدایی وش، کارشناس مسول واحد سلامت روانی،اجتماعی و اعتیاد،در خصوص اهمیت غربالگری صحیح برای شناسایی افراد در معرض خطر خودکشی به مشکلات موجود در این حیطه اشاره نمود.

آقای جوادی، کارشناس سلامت روان، نیز بر اهمیت توانمندسازی همکاران برای تحقق به این اهداف پرداخت.

در بخش دیگری از این کارگاه، کارشناسان سلامت روان این واحد راجع به مهارت‌های زندگی بعنوان اهم گزینه های خودمراقبتی افراد جهت حفظ سلامت روان خود و اختلالات کودکی پرداخته وچک لیست پایش این واحد بصورت عملی از سامانه سیب به همکاران آموزش داده شد.

در پایان ضمن برگزاری پرس آزمون مباحث مطرح شده برای کلیه شرکت ضمن پاسخ به سوالات و مشکلات خواستار اهتمام هرچه بیشتر مراقبین و بهورزان محترم در این زمینه شدند.

باتوجه به اهمیت مباحث و شاخصهای جدید این واحد در سال 1397 پکیج پیشگیری از رفتارهای خودکشی و برنامه مراقبت و مطالب آموزش داده شده در جلسه به همکاران حاضر در جلسه ارایه گردید.