



## **برگزاری کارگاه آموزشی با موضوع آموزش فرزندپروری و مهارت‌های زندگی با تاکید بر مهارت مدیریت استرس و خشم ویژه کارکنان سلامت**

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، کارگاه آموزشی با موضوع آموزش فرزندپروری و مهارت‌های زندگی با تاکید بر مهارت مدیریت استرس و خشم برای تمامی کارکنان حوزه بهداشت در سالن اجتماعات آموزشگاه بهورزی برگزار گردید.

کارگاه آموزشی با موضوع "فرزندپروری" و "مهارت‌های زندگی" با هماهنگی گروه کارشناسی سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشتی در سالن اجتماعات ستاد مرکزی برگزار شد.

هدف از برگزاری این کارگاه آموزشی برگزاری و اداره جلساتی می باشد که با محور فرزند پروری و مهارت‌های زندگی برای گروه های هدف در جمعیت تحت پوشش بوده که بنا به نیازسنجی آموزشی با هماهنگی آموزشگاه بهورزی و بنا به تقویم آموزشی کارکنان برگزار گردید.

در ابتدای جلسه، دکتر مجتهدی معاون بهداشتی ضمن خیر مقدم، در خصوص اهمیت سلامت روان در برنامه های سیستم بهداشتی و همچنین اهمیت پیشگیری در اعتیاد با رویکرد آموزش والدین با عنایت به طرح تحول سلامت به بیان نکته نظرات خود پرداختند.

در ادامه طبق برنامه مطالب توسط کارشناسان سلامت روان در ستاد و همچنین مشارکت حاضرین ارائه گردید و جلسه از ساعت 8 با تکمیل پره تست توسط حاضرین شروع و با پرسش و پاسخ در ساعت 14 خاتمه یافت.

مسئول سلامت روانی، اجتماعی و روان معاونت بهداشتی خانم فدائی وش در مصاحبه با روابط عمومی معاونت بهداشتی ضمن اعلام این خبر افزود: با توجه به جایگاه ویژه سلامت روان در قالب طرح تحول سلامت و همچنین نقش والدین در تربیت فرزندان و لزوم کسب مهارت‌های فرزندپروری و همچنین لزوم آموزش گروه جوانان و میانسالان در خصوص مدیریت استرس و مدیریت خشم این جلسه به همت همکاران و روانشناسان برگزار گردید.

توضیح اینکه دستورالعمل‌های سلامت روان و چالش‌های اجرای آنها بصورت کارگاهی در جلسه فوق مورد بحث و بررسی صورت گرفت.