

برگزاری کارگاه آموزشی با موضوع فشارخون ، اختلال چربی های خون و ارتقای فعالیت فیزیکی به مناسبت بزرگداشت روز جهانی فشارخون



به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، این کارگاه آموزشی با هدف اهمیت بیماریابی ، خطرسنجی سکتة های قلبی و مغزی ، شناسایی بیماران ، مراقبت بیماران ، پیشگیری از ابتلا به بیماری در افراد پرخطر و اصلاح شیوه زندگی، در آموزشگاه بهوزری برای کلیه مراقبین سلامت برگزار گردید.

در ادامه خانم رنجبری، کارشناس غیرواگیر، در خصوص روز جهانی فشارخون، اهمیت بیماریابی و مدیریت صحیح بیماری ، پیشگیری از ابتلا به بیماری در افراد پرخطر و اصلاح شیوه زندگی اشاره نمود .

ایشان سپس به ارائه خدمات مراقبتی در این بیماران بر اساس دستورالعمل وزارت و با سامانه سیب اشاره نموده و توضیحات کافی در این زمینه را بیان کرد. وی همچنین بر سعه اداره پیشگیری و کنترل بیماری های قلب و عروق در خصوص اهمیت کنترل فشارخون بالا (اندازه گیری فشارخون و آموزش افراد) و ارجاع افرادی که فشارخون بالا دارند ،تاکید کرد.

خانم رنجبری در ادامه مطالبی در خصوص انجام خطرسنجی ، پیگیری و مراقبت افراد با سطوح خطر ۱۰ درصد و بیشتر طبق فلوجارت ، اهمیت پیگیری مصرف داروهای تجویزی پزشک ، اهمیت چربی های خون ، عوامل موثر ، علائم خطر و نحوه شناسایی و مراقبت این افراد و همچنین اهمیت ارتقاء فعالیت فیزیکی، نحوه ارزیابی سطح فعالیت بدنی با سامانه سیب و بر اساس فلوجارت برنامه ارائه نمود.

وی همچنین گزارشی از آخرین آمار و وضعیت شناسایی بیماران و مراقبت آنها توسط مراقبین سلامت به تفکیک مرکز/پایگاه خدمات جامع سلامت در سال ۹۶ ارائه داده و خواستار اهتمام هر چه بیشتر مراقبین سلامت محترم در این زمینه شدند.

گفتنی ست در ابتدای این جلسه، پیش آزمون فشارخون برای کلیه مراقبین سلامت برگزار گردید. در پایان این جلسه هم پس آزمون فشارخون برای کلیه شرکت کنندگان جلسه، برگزار گردید.