

برگزاری جلسه ی آموزشی – توجیهی ترویج ازدواج مناسب و پایدار با رویکرد آموزش خود مراقبتی برای جوانان



جلسه ی آموزشی – توجیهی با عنوان ترویج ازدواج مناسب و پایدار با رویکرد خود مراقبتی و پیرو تاکید مقام معظم رهبری و در راستای اصلاح سیاستهای جمعیتی کشور که از برنامه های مهم وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی در سالجاری بود با مشارکت همراهی دانشگاهها، پیرو جلسه ی هماهنگی و براساس دریافت نظرات رابطین دانشگاهها ی مراغه در تاریخ ۱۱/۱۱/۹۳ و با همکاری دانشگاهها و مراکز آموزشی فنی-کشاورزی ، سما، فنی – حرفه ای خواهران و برادران ، فنی دخترانه ی فاطمه الزهرا از تاریخ ۱۰/۱۲/۹۳ لغایت ۱۹/۱۲/۹۳ در محل دانشگاههای فوق الذکر تشکیل گردید.

جلسه ی آموزشی – توجیهی با عنوان ترویج ازدواج مناسب و پایدار با رویکرد خود مراقبتی و پیرو تاکید مقام معظم رهبری و در راستای اصلاح سیاستهای جمعیتی کشور که از برنامه های مهم وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی در سالجاری بود با مشارکت و همراهی دانشگاهها، پیرو جلسه ی هماهنگی و براساس دریافت نظرات رابطین دانشگاهها ی مراغه در تاریخ 20/11/93 و با همکاری دانشگاهها و مراکز آموزشی فنی – کشاورزی ، سما، فنی - حرفه ای خواهران و برادران ، فنی دخترانه ی فاطمه الزهرا از تاریخ 10/12/93 لغایت 19/12/93 در محل دانشگاههای فوق الذکر تشکیل گردید. جلسات آموزشی فوق توسط گروههای کارشناسی(آموزش سلامت- پیشگیری از بیماریها – سلامت روان- بهبودتغذیه)معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه وباهمآهنگی گروه سلامت جوانان این معاونت درمحورهای زیرفعالیت نمودند.

1. تعریف خود مراقبتی و ابعاد 5 گانه ی آن و اهمّیت سبک زندگی و شیوه زندگی سالم در بهبود و ارتقاء کیفیت طول عمر انسان
2. تعریف سلامت روان و نقش آن در تشکیل زندگی مشترک و ازدواج پایدار – شرایط انتخاب همسر مناسب و ازدواج موفق
3. پیشگیری از رفتارهای مخاطره آمیز و نقش تاخیر ازدواج مناسب و پایدار در بروز و شیوع این بیماریها در بین جوانان
4. نقش تغذیه سالم در زندگی سالم و پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر در دوران جوانی و نسل آینده

همچنین برپایی نمایشگاه آموزشی با همکاری فرماندهی محترم حوزه ی کارمندی شهید رجایی در خصوص سوء مصرف وسایل ارتباط جمعی و ماهواره و تبعات آن در تزلزل تحکیم بنیان خانواده و پخش بسته ی آموزشی تهیه شده توسط گروه سلامت جوانان با همکاری گروههای کارشناسی معاونت بهداشتی شامل 8 پمفلت آموزشی با عناوین (برنامه ریزی فردی برای خود مراقبتی – معرفی مراکز مشاوره رفتاری و بیماریهای رفتاری پر خطر- آشنایی با هرم غذایی – مفاهیم ازدواج- خود آگاهی در ازدواج- اصول انتخاب زوج مناسب- شرایط ازدواج موفق – ازدواج مناسب برای جوانان) و یک عدد سی دی آموزشی حاوی سخنرانی روانشناسان و برگزار کنندگان کلاسهای آموزش ازدواج مناسب و پایدار ازدیگرفعالیت های این جلسات آموزشی رامی توان بیان کرد.

لینک مطلب در سایت : <http://mrqums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=142>