

## پایش ملی برنامه پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید

پنجمین پایش ملی برنامه پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید توسط گروه بهبود تغذیه دانشکده علوم پزشکی مراغه در بهمن ماه ۱۳۹۳ اجرا شد.



پنجمین پایش ملی برنامه پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید توسط گروه بهبود تغذیه دانشکده علوم پزشکی مراغه در بهمن ماه ۱۳۹۳ اجرا شد. این برنامه با اهداف :

۱. تعیین وضعیت دریافت ید خانوار از طریق اندازه گیری میانه ید ادراری دانش آموزان پایه دوم تا چهارم ابتدایی ( ۸ تا ۱۰ ساله ) مدارس

۲. تعیین میزان ید موجود در نمک های مصرفی در سطح خانوارها

۳. تعیین میزان ید موجود در نمک ها در سطح توزیع ( فروشگاههای محلی عرضه و فروش مواد غذایی ) و تعیین میزان ید موجود در نمک ها در سطح تولید انجام می شود.

در این راستا ، پس از مشخص شدن خوشه های مدارس ابتدایی ( ۳ مدرسه ) به مدارس مربوطه مراجعه و از هر مدرسه از ۲۰ دانش آموز پایه های دوم ، سوم و چهارم نمونه اداری گرفته شد . خوشه های خانوارها ( ۲ خوشه شهری و یک خوشه روستایی ) نیز شناسایی شد و به درب منازل مراجعه گردیده و نمونه نمک مصرفی خانوار بدستجی و پرسشنامه مربوطه تکمیل شد.

جهت تعیین میزان ید موجود در نمک ها در سطح توزیع ۱۰ خوشه شهری و ۵ خوشه روستایی مشخص شده بود که با همکاری مهندسیین بهداشت محیط نمک توزیع شده در فروشگاههای مشخص شده بدستجی شد.

کلیه پرسشنامه های تکمیل شده به انضمام ۳ نمونه از نمک مصرفی خانوارهای سرخوشه و ۲ نمونه نمک عرضه شده در اماکن عرضه مواد غذایی جهت انجام آزمایشات کمی به پژوهشکده غدد در تهران ارسال شد.

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=140>