

برنامه زنده رادیویی به مناسبت هفته سما - سلامت مردان ایرانی

به مناسبت روز ملی سلامت مردان - سما - برنامه زنده رادیویی با حضور کارشناس بهداشتی با هدف اطلاع رسانی و آشنایی مردان با بیماریها و مخاطرات مرتبط با سلامتی مردان در محل رادیو شهر مراغه برگزار گردید.



به مناسبت روز ملی سلامت مردان برنامه زنده رادیویی با هماهنگی روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی وهمکاری واحدهدایت خانواده درمحل رادیوشهرمراغه برگزارگردید.

در طی این برنامه کارشناس محترم بهداشت خانواده به اهمیت موضوع حفظ سلامت آقایان و اینکه مردان با عنایت به نقش محوری ایشان در مدیریت و سرپرستی خانواده ها، نیاز به لزوم حساس سازی مردان نسبت به سلامت خود و ترویج فرهنگ پیشگیری اولیه و تشخیص زودهنگام بیماری های خطیر و بدون علامت در جامعه مردان، افزایش دسترسی آنان به اطلاعات سلامتی و گسترش فرهنگ همکاری درون بخشی و برون بخشی در مقوله سلامت تاکید نمودند.

در طی این برنامه، نتایج مطالعات بار بیماری های مردان در تمام سنین و مقایسه با بانوان بررسی و به شعار این هفته " ایمنی، کلید رسیدن به جامعه بدون حادثه " با تاکید بر خود مراقبتی اشاره نمودند و نوید آرایه خدمات جامع درخصوص تغذیه سالم، فعالیت جسمانی، دخانیات، بیماری ها و ... به مردان میانسال 30-60 ساله در قالب برنامه سما (سلامت مردان ایرانی) در آینده نزدیک با فراخوان وسیع در سطح کلیه مراکز بهداشتی درمانی و خانه های بهداشت شهرستان راهب شهروندان عزیز، دادند.

در ادامه به سوالات زنده بخش شده درطول برنامه و در طی مصاحبه پاسخ داده شد و در پایان ابراز امیدواری نمودند که با رعایت جنبه های خودمراقبتی (رعایت تغذیه سالم، داشتن فعالیت جسمانی، اجتناب از دخانیات ، اجتناب از استرس و ...) بتوانیم با تغییر سبک زندگی و داشتن شیوه زندگی سالم، کیفیت زندگیمان را افزایش دهیم.

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=132>