



برگزاری جلسه آموزشی مراقبت از نوزادان نارس و رتینوپاتی نوزادی

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، جلسه آموزشی مراقبت از نوزادان نارس و رتینوپاتی نوزادی برای کلیه پزشکان، ماماها، شاغل در مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی و پایگاههای سلامت در سالن اجتماعات معاونت درمان برگزار گردید.

جلسه آموزشی "مراقبت های ادغام یافته سلامت نوزادان" با حضور معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه، دکتر مجتهدی برگزار گردید. ایشان با بیان اهداف توسعه پایدار (Sustainable Development Goals) به تشریح برنامه های اجرایی جهت پایان دادن به مرگ و میرهای قابل پیشگیری نوزادان تا سال 2030، با شناسایی زود هنگام نوزادان نارس، ویزیت، مراقبت، پیگیری و..... توسط کلیه ارائه دهندگان خدمت در مراکز و پایگاهها ی بهداشتی شهری، روستایی و خانه های بهداشت پرداخت.

وی از کلیه همکاران خواست با تلاش و کوشش در زمینه ارائه خدمات با کیفیت به مادران و کودکان، در ارتقاء شاخصهای سلامت کوشا باشند. در ادامه این جلسه ی آموزشی، خانم دکتر پاکدل، متخصص چشم، جهت توانمندسازی و تقویت بنیه علمی ارائه دهندگان خدمات سلامت خانواده در رویارویی با نوزادان نارس به تعریف و ارزیابی رتینوپاتی نوزادی، نشانه ها و علائم، نحوه انجام مراقبتها، کنترل، تشخیص، پیگیری، درمان و... پرداخت.

ایشان درخصوص سن حاملگی زایمان های زودرس در ایران از نظر ارزیابی رتینوپاتی نوزادی (کمتر از 32 هفته و یا وزن کمتر از 1500 گرم) و وضعیت ناپایداری های بالینی توضیحاتی داد و گفت: با توجه به افزایش چشمگیر میزان بقای نوزادان نارس که در چهل سال اخیر از حدود 5 درصد به بیش از 65 درصد برای نوزادان با وزن کمتر از 1000 گرم و بیش از 90 درصد برای نوزادان با وزن 1000-1500 گرم افزایش یافته است. تعداد نوزادان مبتلا به رتینوپاتی نارس نیز افزایش خواهد یافت. ایشان اذعان کرد: اطلاع رسانی و افزایش آگاهی والدین در این خصوص مورد نیاز جدی می باشد.

گفتنی ست اقدامات گروه سلامت جمعیت و خانواده معاونت بهداشتی دانشکده مراغه در امر پیگیری نوزادان نارس جهت مراجعه به کلینیک تخصصی شهید بهشتی برای ویزیت و بررسی چشم نوزادان توسط خانم دکتر پاکدل قابل ذکر می باشد.

در همین راستا تراکت مربوط به رتینوپاتی نوزادان که توسط گروه سلامت خانواده طراحی و چاپ شده بود جهت افزایش آگاهی عموم مردم و توزیع در بین آنها به مراکز و پایگاهها بهداشتی شهری، روستایی و خانه های بهداشت ارسال گردید.

در ادامه این جلسه، خانم دکتر چرمی در مورد نوزادان نارس، نحوه مراقبت، شیردهی و واکسیناسیون آنها توضیحات کامل ارائه داد. ضمناً، بر در دسترس قرار دادن و یا تحویل کتاب "مراقبت و نگهداری از نوزاد نارس" در جهت افزایش آگاهی والدین مخصوصاً به مادرانی که سابقه تولد نوزاد نارس، تولد زایمان زودرس، مادران مبتلا به سوء تغذیه، مادران با نمایه توده بدنی کمتر از 18.5، مادران باردار دارای مشکلات دهان و دندان، عفونت و..... یا مادران زایمان کرده ای که تولد نوزاد نارس دارند تأکید شد. در پایان این جلسه به کلیه ی پرسشهای مدعوین پاسخ داده شد.