



## ویزیت رایگان سالمندان در مراکز خدمات جامع سلامت به مناسبت روز جهانی سالمند

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، روز ۱۲ مهر ماه به منظور تکریم سالمندان و گرامیداشت هفته سالمند ، ویزیت و معاینه رایگان سالمندان مراجعه کننده به تمامی مراکز خدمات جامع سلامت شهرستان مراغه انجام گردید .

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، روز ۱۲ مهر ماه به منظور تکریم سالمندان و گرامیداشت هفته سالمند ، ویزیت و معاینه رایگان سالمندان مراجعه کننده به تمامی مراکز خدمات جامع سلامت شهرستان مراغه انجام گردید .

دکتر مجتهدی ، معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه، با اعلام این خبر افزودند : توجه به نیازهای سالمندان و پیشگیری و مراقبت به موقع این گروه سنی ، از بروز عوارض جدی ناشی از بیماریها و سکنه ها پیشگیری می نماید .

ایشان ادامه داد: توجه به نیازهای روحی سالمندان ، داشتن تغذیه مناسب ، تحرک بدنی کافی و توجه به ترویج سبک زندگی سالم و با نشاط باید در اولویتهای هر جامعه قرار گیرد و ارج نهادن به مقام سالمندان و استفاده از تواناییها و تجربیات با ارزش آنان باعث ایجاد حس با ارزش بودن و مفید بودن در سالمندان می شود .