



## توزیع ویتامین D رایگان در بین تمامی مادران باردار

نتایج بررسی های انجام شده درکشورحاکمی از شیوع بالای کمبود ویتامین "د" در مادران باردارمی باشد. مطابق گزارش ها ۸۵% مادران بارداردرکشوردمعرض ویدچارکمبودشدیداین ویتامین هستند.

نتایج بررسی های انجام شده درکشورحاکمی از شیوع بالای کمبود ویتامین "د" در مادران باردارمی باشد. مطابق گزارش ها ۸۵% مادران بارداردرکشوردمعرض ویدچارکمبودشدیداین ویتامین هستند.

ویتامین "د" علاوه برنقشی که درجذب کلسیم وپیشگیری از پوکی استخوان دارد، در پیشگیری ازبسیاری از بیماریهای غیرواگیر ازجمله دیابت نوع ۲، بیماریهای خودایمنی مثل ام اس وانواع سرطان نیز موثر است .

با توجه به شیوع گسترده کمبودویتامین "د" در مادران باردارونقش پیشگیرانه آن در بیماریهاومحدودیت منابع غذایی لازم است مکمل یاری ویتامین "د" جهت تامین نیاز این گروه به اجرا گذاشته شود.

دراین راستا معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی این برنامه رااز اول مرداد ماه در کلیه مراکز بهداشتی شهری وروستایی اجرا و،برای کلیه مادران باردار روزانه یک عدد قرص ژله ای ۱۰۰۰واحدی از شروع بارداری تا هنگام زایمان داده میشود. مجری این برنامه گروه بهبودتغذیه معاونت بهداشتی است.